CONCEPTOS

Volumen XLII, No. 2

Área del Norte de Illinois, LTD. Carta de Servicio del Área 20

Invierno 2019

El Regalo Compartido

A.A. Es más que un conjunto de principios; Es una sociedad de alcohólicos en acción. Debemos llevar el mensaje. de lo contrario, nosotros mismos podemos marchitarnos y aquellos a quienes no se les ha dado la verdad pueden morir.

<<< >>>

La fe es más que nuestro mayor regalo; es compartir con otros en nuestra mayor responsabilidad. Que nosotros de A.A. Continuamente vemos la sabiduría y la disposición por la cual podemos cumplir la inmensa confianza que el Dador de todos los dones perfectos ha depositado en nuestras manos.

El extracto de As Bill Sees y el extracto de A.A. Servicio Manual, P.5 se reimprime con permiso de A.A. World Services, Inc.

En esta Edición

Estaba pensando	P. 2
Propósito Primario	P. 3
Servicio Sobre Mi en A.A.	P 3-5
Campamento GSR	P. 5-6
Grupos Tempranos de A.A.	P. 7-8
Eventos por Venir	P. 9
Humildad por Hoy	P. 11-14

Yo estaba pensando...

Concepto que leo: Responsabilidad final y máxima autoridad para A.A. Los servicios mundiales siempre deben residir en la conciencia colectiva de toda nuestra comunidad.

¿Qué significa esto?

En primer lugar, descubramos "quién" o "qué" es la conciencia colectiva de toda nuestra comunidad. Si mira el diagrama en la página 516 de A.A. En el Manual de servicio, notará que el "grupo" está en la parte superior del organigrama. Por lo tanto, la "comunidad entera" es la suma de todos los grupos. Entonces, ¿qué es la "conciencia colectiva"? Eso tiene que definirse como lo que piensan los grupos, creo. Sobre cualquier asunto o tema, a través de discusión, debate, reflexión, opinión minoritaria, el grupo llega a una opinión al respecto. Esa es la conciencia del grupo. Luego, los grupos se reúnen, a través de sus RSG y discuten, debaten, reflexionan, ofrecen opiniones minoritarias y crean la conciencia de todos esos grupos. Esta "conciencia colectiva" luego se transmite por la organización al Área, la Conferencia de Servicios Generales y, en última instancia, a la Junta de Servicios Generales. Por lo tanto, el GSR es el vínculo vital entre la "comunidad entera" y la Junta de Servicios Generales.

En otras palabras: responsabilidad final de A.A. los servicios mundiales deberían residir siempre [con los RSG].

Una definición de responsabilidad es: el estado o hecho de tener el deber de tratar con algo o de tener control sobre alguien. "un verdadero líder asume la responsabilidad para su equipo y les ayuda a lograr sus objetivos ". Por lo tanto, el GSR tiene el deber de tratar de encontrar la conciencia del grupo que representan y llevar eso a la Asamblea del Área. Ahora pueden delegar esa responsabilidad en el MCD de su Distrito si lo desean, pero luego le están dando a DCM la capacidad de no comunicar la conciencia de su grupo como se indicó. El DCM también escuchará las conciencias de los otros grupos de GSR y el resultado podría ser una opinión diferente sobre el asunto. Si el grupo va a estar realmente representado el GSR debe venir a la Asamblea del Área y no dejarlo al DCM.

Aquí es donde entra en juego la máxima autoridad. Una definición de autoridad es: el poder o el derecho de dar órdenes, tomar decisiones y hacer cumplir la obediencia. "Tenía autoridad absoluta sobre sus subordinados". Ahí es donde la autoridad se convierte en responsabilidad de toda la comunidad - grupos - RSG. En última instancia, el GSR, en nombre de su grupo, tiene la autoridad para asegurarse de que las decisiones que se tomaron, en el grupo, en el Distrito o en la Asamblea, se lleven a cabo y, de no ser así, tomar medidas.

Por lo tanto, podemos reformular el Concepto de la siguiente manera:

Responsabilidad final y máxima autoridad para A.A. los servicios mundiales siempre deben residir con el GSR, actuando en nombre de su grupo. GSR's, usted es responsable de lo que sucede en A.A. Y, usted tiene la autoridad para asegurarse de que lo que sucede es lo que su grupo quiere que suceda.

De todos modos, estaba pensando.

Robert S.

Propósito primario

Hola NIA 20

Recibí un correo electrónico esta semana que tenía lo siguiente al final:

"Cuanto más se mantenga A.A. a su propósito principal, mayor será su utilidad

influencia en todas partes ". Alcohólicos Anónimos viene de la edad, página 109

Debo admitir que en mis primeros años de sobriedad traje todo a las mesas. No siempre traje soluciones, pero seguro que traía mis problemas. No sabía nada mejor.

Sin embargo, al leer esto nuevamente: "**Cuanto más se mantenga A.A. a su propósito principal, mayor será su influencia útil en todas partes". Alcohólicos Anónimos viene de la edad, página 109**

me hace tan consciente de que usted y yo tenemos la gran responsabilidad de llevar la recuperación a las mesas. Especialmente para el recién llegado que no conoce nada mejor, como yo lo estaba al principio. Siempre me estaba quejando. Y nadie me dijo que parara. Entonces, seguí quejándome. Ahora tengo algo de tiempo en el programa y finalmente entendí que le traigo mis problemas a mi patrocinador, con quien puedo hablar sobre la solución de mis problemas trabajando en STEPS. En las reuniones traigo soluciones para ayudar a otros a saber que los STEPS funcionan si los trabajas.

He comenzado a releer nuevamente *Alcohólicos Anónimos viene de la edad*. Estoy tratando de prepararme para mi viaje a la Conferencia la próxima primavera y cuando vi esta cita sentí que estaba en el camino correcto.

Realmente somos un grupo afortunado de personas. ¿Quién hubiera pensado que nuestro mayor problema algún día salvaría a otra persona de su mayor problema?

Marilyn F.

Servicio por encima de uno mismo en A.A.

No sé cuándo encontré que servir a los demás fue la alegría que es hoy, pero puedo decirte que no fue cuando estaba bebiendo.

Mucho antes de que mi problema con la bebida se convirtiera en alcoholismo activo, mis acciones y comportamientos no eran los que generalmente resultaban en un gran beneficio altruista para los demás. Puede haber habido buenas intenciones en el camino. Incluso podría haber parecido ayuda y asistencia ofrecida por amabilidad en diferentes momentos. Sin embargo, incluso a una edad temprana, la evidencia de mi egoísmo era inconfundible. Aprendí el arte de usar personas y situaciones para salirse con la mía, y cómo usar la deshonestidad para mi propio beneficio. Encontré formas de manipular y engañar, engañar y eludir, cualquier cosa y todo, todo para servirme mejor. Cuando agregué alcohol y otras sustancias, estos comportamientos se descontrolaron. Mi vida se convirtió en una búsqueda de mis propios intereses egoístas, sin pensar mucho en el efecto o impacto que esto estaba teniendo en los demás a mi alrededor.

La sobriedad, el buen patrocinio y trabajar los 12 pasos fueron mi introducción a un mundo que no giraba en torno a mí. Por primera vez en mucho tiempo, salí de mí mismo y comencé a encontrar pequeñas formas de servir a los demás. Fue sutil al principio. Las pequeñas cosas, como simplemente presentarse temprano o quedarse hasta tarde en una reunión, eran oportunidades para hacer algo que podría ayudar a otra persona, directa o indirectamente. Colocando sillas, preparando café, limpiando ceniceros, saludando en la puerta principal, sacando literatura. Estas actividades simples me sacaron de mí mismo. Me dieron un sentido de propósito. Al interesarme por lo que sucedía a mi alrededor en lugar de lo que siempre ocurría dentro de mí, sentí que era parte de algo en lugar de estar separado de todo.

Mi primer patrocinador me sugirió que nunca rechazara una oportunidad de servir; que estos fueron momentos divinamente asignados para devolver lo que tan libremente nos fue dado. Y ella tenía razón. Cuando obtuve mi primer automóvil sobrio después de recuperar mi licencia de conducir, ese mismo patrocinador sugirió "mejor comprar un automóvil GRANDE". Cuando le pregunté por qué un automóvil grande, ella se rió y dijo: "¡por todas esas mujeres que ahora conducirás a las reuniones!" Y ella no estaba bromeando. Ella quiso decir que era hora de que comenzara a llevar a las mujeres que no tenían automóvil o licencia de conducir a las reuniones, tal como lo habían hecho las mujeres por mí. Y eso es exactamente lo que hice. Y cuando me quejaba de una o dos mujeres a las que asistía a una reunión semanal que no me gustaban mucho, ella me recordaba que Dios no me había bendecido con la sobriedad, una licencia de conducir y un auto GRANDE para poder conducir. A las mujeres me gustaban las reuniones. Y como siempre, ella no estaba equivocada.

Comencé a patrocinar a otros, presidir reuniones y me convertí en un RSG de mi grupo de origen. Ser un RSG fue uno de mis compromisos de servicio favoritos porque disfruté compartir información de mi grupo con el Distrito, y la información del Distrito y el Área con mi grupo. Tuve la suerte de pertenecer a un grupo de origen que apreciaba el servicio en acción y respetaba el trabajo de GSR. Esta experiencia ayudó a ampliar mi comprensión del Servicio General y me mostró que Alcohólicos Anónimos había mucho más que las reuniones a las que asistía en el área donde vivía. Como GSR, asistí a Asambleas y Conferencias en toda nuestra área donde conocería a personas apasionadas y dedicadas al servicio de todo el norte de Illinois. Con el tiempo he ocupado una variedad de puestos en mis grupos, Distrito y Área. Cada uno me ha enseñado algo inmensamente valioso.

Hubo otras oportunidades de servicio. Si me lo pidieran, daría una pista en una reunión o hablaría desde el podio. Al principio de la sobriedad, participé en el trabajo con pacientes de desintoxicación en un centro de tratamiento local y en llevar una reunión semanal a sus residentes hospitalizados, ¡algo! Todavía disfruto participando hoy. Soy activo en el servicio personal dentro y fuera de Alcohólicos Anónimos y ahora he alcanzado un equilibrio que me funciona bien. He crecido con cada compromiso de servicio que he recibido y estoy

asombrado de cuánto servicio ha expandido mi mundo hoy. "Service Above Self es un lema rotario tradicional, pero también significa que el servicio realmente debe venir de tu corazón. Aprendí que esto es cierto solo al servir a otros a través de la sobriedad en el programa de Alcohólicos Anónimos y por eso estoy muy agradecido.

Lisa S.

Campamento GSR

El Campamento del Distrito 21 busca desarrollar RSG informados y comprometidos para participar en un trabajo de servicio "aburrido" pero vital

Campo de entrenamiento. En el ejército es entrenamiento básico. Mi antiguo empleador usó el término para describir un curso intenso de una semana para aprender los conceptos de un programa corporativo nuevo o complejo como Lean Six Sigma. Y es el mismo término que el Comité Operativo del Distrito 21 usó en 2018 para describir un "curso intensivo" sobre lo que se supone que deben hacer los Representantes de Servicios Generales. Quizás si más miembros entendieran esas responsabilidades, habría más compromiso a nivel de distrito.

Como ex GSR, entendí la necesidad. Cuando fui elegido, no tenía idea de cuáles eran esas responsabilidades. Claro que alguien me entregó el manual NIA 20, pero ¿quién mira eso? Entonces, cuando llegó el momento de organizar nuestro Campamento este año (y como soy un buen alcohólico al que le gusta controlar las cosas), me ofrecí para planear el evento.

Para prepararme, comencé a mirar la literatura: el Manual de Servicio de A.A y varios folletos, incluido el Grupo A. A., el Representante de Servicios Generales, Círculos de Amor y Servicio y el manual NIA 20. Leer la literatura fue revelador para este alcohólico. El trabajo de servicio sobre el que escribe Bill Wilson va más allá de presidir reuniones y extender su mano al recién llegado. El trabajo de servicio del que habla Bill es asegurar la supervivencia de Alcohólicos Anónimos para el futuro. Esto a menudo se considera el aspecto comercial "aburrido" de A. A. Pero es vital y comienza con el GSR.

Para enfatizar la importancia del papel de GSR, cada participante en el Campamento de este año recibió un paquete de literatura aprobada por la Conferencia. Además de los folletos descritos anteriormente, incluía los 12 conceptos ilustrados y The A A. Group, así como una copia del manual actual de NIA 20, copias del Legado de servicio de AA de Bill (páginas 51 a 012 del Manual de servicio) y una copia del PowerPoint que fue la columna vertebral de la presentación de este año. También se entregaron bolígrafos y marcadores para cualquier GSR ambicioso que quisiera tomar notas.

El Campamento fue estructurado para ser interactivo y participativo. Una presentación de PowerPoint incluyó extractos de los folletos y el manual NIA 20; los asistentes se ofrecieron como voluntarios para leer pasajes en voz alta; y se alentaron preguntas para hacerlo lo más interactivo posible. Servidores de confianza con experiencia estaban disponibles para ayudar a responder preguntas. Al final de esa parte de la presentación, dos miembros dieron una breve descripción de su experiencia de servicio: Carmela R., Presidenta Alterna de NIA y Sean 0., un ex RSG del Distrito.

Debido a que el Campamento se llevó a cabo en lugar de nuestra reunión regular del Distrito, y para atraer a la gente a asistir, el Distrito proporcionó comida gratis. Asistieron unas 20 personas, incluidas dos de otros distritos, casi lo mismo que el año pasado. La retroalimentación fue positiva y una persona solicitó una copia digital de PowerPoint; y los RSG aprendieron algunas cosas.

Campamento GSR en el Distrito 21 se ha convertido en un evento anual. Después de todo, sin RSG comprometidos y comprometidos, el futuro de A. A. es cuestionable.

Sarah B.,
Secretario del Distrito 21

Grupos de NIA tempranos por distrito actual

La Fundación Alcohólica publicó Directorios de los Estados Unidos cada seis meses durante la década de 1940. Los Directorios de 1941-1951 enumeraron la información proporcionada en relación con el número de miembros en cada grupo, los montos de las contribuciones del grupo, una secretaria u otro nombre de contacto y una dirección postal (con más frecuencia que los números de teléfono). La lista de un grupo de AA generalmente se publicaba unos meses después del comienzo de sus reuniones. Comenzando con el Directorio de 1942, el capítulo de grupos de Chicago enumeró aproximadamente 450 miembros y fue el único sitio registrado de reuniones de AA en Illinois. El capítulo de Sterling Group y Rockford, las primeras reuniones en la sección norte de Illinois, se incluyeron en el Directorio publicado en junio de 1943. La siguiente tabla se deriva de la Lista de grupos de AA con la Fundación Alcohólica para el período 1943-1951 . Contiene los primeros grupos formados en lo que se identificó como el norte de Illinois (Área 20) en 1952 y aquellos grupos que, cuando se formaron, originalmente se asociaron con Chicago (Área 19), pero luego se incorporaron al norte de Illinois.

Distrito Actual	**Formado Por**	**Ciudad/Pueblo**	**Grupo**
10	1950*	Round Lake	
11	1950*	Cary	
	1946*	Crystal Lake	
	1948*	Burton's Bridge	
	1948*	Woodstock	
	1949*	McHenry	
			Great Lakes martes por la noche
12	1951 *	No. Chicago	Grp
	1946 *	Waukegan	Lunes por la noche
	1951 *		Lunes por la noche
	1951 *		Miércoles por la noche
	1951 *		Viernes por la noche
	1951 *		Sábado por la noche
21	**	Palatinos	Grupos Palatinos
22	1946 *	Elgin	Grupo # 1
	1950 *		Fox Valley Alano Club
28	1948 *	Barrington	
40	1947 *	Glen Ellyn	Grupo Glen Ellyn West
	**	Warrenville	Grupo Warrenville
	1955 **	Wheaton	DuPage Beginners Grp
	**	Wheaton	Grupo Wheaton South
	**	Wheaton	Grupo Wheaton # 2
	**	Addison	Grupo Hillside
	1959 **	Lombard	Lombard Grupo del Viernes

41	1944 *	Villa Park	Grupo Brandywine
			Principiantes de Villa Park
	**		Grupo
42	1952**	Hinsdale	
	1959 **	Naperville	Grupo Naperville
51	1948*	Joliet	Grupo Steel City
	1949 *	Kankakee	Grupo Triple K
61	1948 *	Batavia	Grupo Batavia
	1950 *		Grupo Depot
	1947	St. Charles	Grupo de bomberos
64	1946 *	Aurora	Grupo # 1
	1951 *		Grupo del Centro
	1951 *		Grupo de la Torre
70	1951 *	Loves Park	
	1943	Rockford	Grupo Central
	1950 *		Grupo Blackhawk
	1950 *		Grupo del lado Oeste
71	1949	DeKalb	
	** Sandwich		Grupo Sandwich
72	19/5/48	Freeport	Grupo 48 Club
73	1950 *	Dixon	
	1948 *	Mt. Morris / Oregon	Ridge Runners
	1943	Sterling	
80	1951 *	Princeton	Grupo Princeton
	1948 *	Ottawa	
90	1948 *	Rock Island	
	1948	Moline	Grupo Alano
91	1949 *	Galesburg	Grupo Knox County
	1951 *	Monmouth	Grupo Red Barn

El año de formación de estos grupos (*) se basa en el primer año que apareció en el Directorio de Estados Unidos publicado por la Fundación Alcohólica. Se hace referencia a estos grupos (**) en el Directorio de servicios para miembros de Chicago y los subgrupos suburbanos con fecha de septiembre de 1961. Posteriormente se incorporaron al norte de Illinois.

La información más precisa sobre la fecha de formación y el nombre de los grupos enumerados es, en su mayor parte, actualmente no disponible. Si tiene alguna información sobre estos u otros grupos tempranos en el norte de Illinois (Área 20), comuníquese con el Archivero para que se pueda incluir.

Ray M.
Archivero de la NIA

Eventos 2020

11 de enero Reunión del Comité de Invierno y Taller de Orientación de Servicio - Organizado por el Distrito 43 @ Iglesia Luterana Señor de la Vida - 40W605 IL Ruta 38, Elburn, IL 60119

25 de enero Hinckley Big Book - Cena anual de chuleta de cerdo del 23 ° aniversario @ Hinckley Primera Iglesia Metodista Unida 801 N Sycamore St, Hinckley, IL 60520

14-16 de febrero Conferencia de Delegados Pasado y Presente - Novi, MI (Detroit)

20-22 de marzo Conferencia y Asamblea de Primavera de NIA - @ Chicago Marriott Schaumburg

4 de abril Taller de la Conferencia de Servicios Preliminares @ Iglesia Luterana Señor de la Vida - 40W605 IL Ruta 38, Elburn, IL 60119

18 de abril Área 87 (Montreal) Big Book Conference @ TBD

19 de abril 69ª Conferencia de Servicios Generales en Rye Brook, NY

16 de mayo Reunión del Comité de Primavera @ Iglesia Luterana Señor de la Vida - 40W605 IL Ruta 38, Elburn, IL 60119

13 de junio Asamblea de Verano - Organizada por el Distrito 52, Kankakee, IL

2-5 de julio Convención internacional 2020 "El amor y la tolerancia es nuestro código" @ Detroit, MI

8 de agosto Reunión del Comité de Verano @ Iglesia Luterana Señor de la Vida - 40W605 IL Ruta 38, Elbum, IL 60119

14-16 de agosto 47ª Conferencia Anual del Estado de Illinois - Organizada por el Área 19, Chicago

11-13 de septiembre Taller de fin de semana de Bridging the Gap - Rock Island, IL

19 de septiembre Asamblea de Verano - Organizada por el Distrito 22, Elgin, IL

17 de octubre Reunión del Comité de Otoño - Organizada por el Distrito 40 @ Iglesia Luterana Señor de la Vida - 40W605 IL Ruta 38, Elburn, IL 60119

24 de octubre Conferencia del Libro Grande - Organizada por el Distrito 10 y 12, Grayslake, IL

13-15 de noviembre Conferencia Nacional de Corrección @ Schaumburg Hyatt

12 de diciembre Asamblea de invierno - TBD

Para obtener más información o instrucciones para los eventos, consulte el sitio web de NIA para obtener más detalles.

Conceptos es publicado trimestralmente por el Área de Alcohólicos Anónimos del Norte de Illinois. Se pretende como una forma de comunicación entre el área norte de IL, los distritos y los RSG. La suscripción es gratuita pero generalmente limitada a A.A. miembros dentro del área geográfica de NIA.

Todos los costos de publicación son pagados por A.A. miembros a través de sus contribuciones a NIA.

Las opiniones expresadas aquí son las de los autores y no reflejan necesariamente el pensamiento de Alcohólicos Anónimos, NIA o el Editor.

Los comentarios, sugerencias, solicitudes de suscripción y experiencia, fortaleza y esperanza, deben dirigirse al editor: Concepts@aa-nia.org
Todos los A.A. Se alienta a los miembros a ver Conceptos en línea en http://www.aa-nia.org
"CONCEPTOS. Es un documento confidencial. Debe ser utilizado y distribuido dentro de la Comunidad.

LA FECHA DE VENCIMIENTO PARA LA EDICIÓN DE PRIMAVERA DEL BOLETÍN DE CONCEPTOS ES EL 15 DE FEBRERO. 2019

Humildad para Hoy
por Bill W.
AA Grapevine, Junio de 1961

No puede haber humildad absoluta para los humanos. En el mejor de los casos, solo podemos vislumbrar el significado y el esplendor de un ideal tan perfecto. Como dice el libro "Alcohólicos Anónimos": "No somos santos ... reclamamos el progreso espiritual en lugar de la perfección espiritual". Solo Dios mismo puede manifestarse en lo Absoluto; nosotros los seres humanos debemos vivir y crecer en el dominio del pariente. Buscamos humildad por hoy.

Por lo tanto, nuestra pregunta práctica es esta: "¿Qué queremos decir con 'humildad para hoy' y cómo sabemos cuándo hemos encontrado pies?"

Apenas necesitamos recordar que la culpa o la rebelión excesivas conducen a la pobreza espiritual. Pero pasó mucho tiempo antes de que supiéramos que podríamos ir aún más en la ruina del orgullo espiritual. Cuando los primeros AA obtuvimos nuestro primer destello de cuán orgullosos espiritualmente podríamos estar, acuñamos esta expresión: "¡No intentes ponerte malditamente bueno para el jueves!" Esa advertencia de antaño puede parecer otra de esas coartadas útiles que pueden disculparnos de llorar por nuestro mejor esfuerzo. Sin embargo, una vista más cercana revela todo lo contrario. Esta es nuestra forma de AA contra la ceguera del orgullo, y las perfecciones imaginarias que no poseemos. Ahora que ya no frecuentamos bares y bordellos; ahora que traemos a cargo los cheques de pago; ahora que estamos muy activos en AA; y ahora que la gente felicita no por estos signos de progreso, bueno, naturalmente procedemos a felicitarnos a nosotros mismos. Sin embargo, es posible que no estemos a la distancia de la humildad. Bien intencionado, pero mal, con qué frecuencia he dicho o pensado: "Estoy en lo cierto y usted está equivocado", "Mi plan es correcto y el suyo es defectuoso", "Gracias a Dios, sus pecados no son mis pecados", "Usted es lastimando a AA y voy a detenerte, "" Tengo la guía de Dios, así que Él está de mi lado ". Y así sucesivamente, indefinidamente.

Lo alarmante de tal ceguera al orgullo es la facilidad con la que se justifica. Pero no necesitamos buscar para ver que este engañoso tipo de auto justificación es un destructor universal de la armonía y del amor. Establece al hombre contra el hombre, nación contra nación. Con ello, se puede hacer que toda forma de locura y violencia parezca correcta e incluso respetable. Por supuesto, no es para no condenar. Solo necesitamos investigarnos a nosotros mismos.

¿Cómo, entonces, podemos hacer más y más para reducir nuestra culpa, rebelión y orgullo?

Cuando hago un inventario de tales defensas, me gusta dibujar y contarme una historia. Mi imagen es la de una carretera a la humildad, y mi historia es una alegoría. A un lado de mi autopista, veo un gran pantano. El borde de la carretera bordea un pantano poco profundo que finalmente se resbala en ese fangoso fango de culpa y rebelión en el que tantas veces me he tambaleado. La autodestrucción yace en el aire, y lo sé. B. ¡El país en el lado ocre del camino se ve bien! Vea claros y atractivos, y más allá de ellos grandes montañas. Los innumerables senderos que conducen a esta tierra agradable parecen seguros. Será fácil, creo, encontrar el camino de regreso.

Junto con un número de amigos, decido tomar un breve desvío. Elegimos nuestro camino y felizmente nos sumergimos Eufóricamente, alguien pronto dice: "Tal vez encontraremos oro en la cima de esa montaña". Luego, para nuestro asombro, encontramos oro, no pepitas en las corrientes, sino monedas totalmente acuñadas. Las cabezas de estas monedas declaran: "Esto es oro puro: veinticuatro quilates". Seguramente, creemos, esta es la recompensa para nuestro paciente que camina por allí en el brillo eterno de la carretera.

Pronto, sin embargo, comenzamos a notar las palabras en las colas de nuestras monedas, y tenemos extraños presentimientos: algunas piezas llevan inscripciones bastante atractivas. "Soy Poder", "Soy Aclamación", "Soy Riqueza", "Soy Justicia", dicen. Pero otros parecen muy extraños. Por ejemplo: "Soy la raza maestra", "Soy el benefactor", "Soy una buena causa", "Soy Dios". Esto es muy desconcertante. Sin embargo, los embolsamos. Pero luego vienen verdaderas sorpresas. Ellos leen: "Soy Orgullo", "Soy Ira", "Soy Agresión", "Soy Venganza", "Soy Desunión", "Soy Caos". moneda, solo una, que declara: "Yo soy el diablo mismo". Algunos de nosotros estamos horrorizados y lloramos: "Este es el oro de los tontos, y este es el paraíso de los tontos. ¡Salgamos de aquí!"

Pero muchos no volverían con ustedes y dijeron: "Quedémonos aquí y clasifiquemos esas malditas monedas. Escogeremos solo las que tengan las inscripciones de la suerte. Por ejemplo, las que dicen 'Poder' y 'Gloria' y ' Rectitud "Ustedes, amigos, lamentarán no haberse quedado". No es extraño que pasaron años antes de que esta parte de nuestra compañía original regresara a la autopista.

Nos contaron la historia de aquellos que habían jurado nunca volver. Dijeron: "Este dinero es oro real, y no nos digas nada diferente. Vamos a acumular todo lo que podamos. Claro, no nos gustan esos lemas tontos. Pero hay mucha leña aquí. Nosotros "Derretiré todo esto en buenos ladrillos de oro sólido". Luego, nuestras llegadas tardías agregaron: "Así es como el oro del Orgullo reclamó a nuestros hermanos. Ya se estaban peleando por sus ladrillos cuando nos fuimos. Algunos estaban heridos y unos pocos estaban muriendo. Habían comenzado a destruirse mutuamente".

Esta imagen simbólica me dice gráficamente que puedo alcanzar la "humildad por hoy" solo en la medida en que sea capaz de evitar la ciénaga de la culpa y la rebelión, y esa tierra bella pero engañosa que está sembrada con la moneda del Orgullo. ¡Así es como! puede encontrar y permanecer en el camino a la humildad que se encuentra en el medio. Por lo tanto, un inventario constante que puede revelar cuando estoy fuera de la carretera siempre está en orden.

Por supuesto, nuestros primeros intentos de realizar tales inventarios pueden resultar poco realistas. Solía ser un campeón en la autovaloración poco realista. Quería ver solo la parte de mi vida que parecía buena. Entonces exageraría mucho las virtudes que supuse que había alcanzado. Luego, me felicitaría por el gran trabajo que estaba haciendo. Por lo tanto, mi autoengaño inconsciente nunca falló en convertir mis pocos buenos activos en serios pasivos. Este sorprendente proceso siempre fue agradable. Naturalmente, esto generó un terrible anhelo de aún más "logros" y aún más aprobación. Estaba cayendo directamente en el patrón de mis días de bebida. Aquí estaban los mismos viejos objetivos: poder, fama y aplausos. Además, tenía la mejor coartada conocida: la coartada espiritual. El hecho de que realmente tenía un objetivo espiritual siempre hacía que esta tontería pareciera perfectamente correcta. No podía distinguir una buena moneda de una mala; en el peor de los casos fue un ladrillo espiritual de oro. Lamentaré por siempre el daño que hice a las personas que me rodean. De hecho, todavía tiemblo cuando me doy cuenta de lo que podría haberle hecho a AA y a su futuro.

En aquellos días no me molestaban mucho las áreas de la vida en las que estaba parado. Siempre existía la coartada: "Después de todo", me dije, "estoy demasiado ocupado con asuntos mucho más importantes". Esa fue mi receta casi perfecta para la comodidad y la complacencia.

Pero a veces simplemente tenía que mirar ciertas situaciones en las que, a primera vista, me estaba yendo muy mal. Inmediatamente, surgiría una rebelión excitante. Entonces la búsqueda de excusas se volvería frenética. "Estos", exclamaría, "son realmente defectos de un buen hombre". Cuando ese dispositivo para mascotas finalmente se rompió, pensé: "Bueno, si esas personas solo me trataran bien, no tendría que comportarme como lo hago". El siguiente orden fue: "Dios sabe bien que tengo compulsiones terribles. Simplemente no puedo superar esto, así que tendrá que liberarme". Por fin llegó el momento en que gritaba: "Esto, positivamente no lo haré; ni siquiera lo intentaré". Por supuesto, mis conflictos aumentaron porque simplemente estaba cargado de excusas y rechazos.

Cuando estos problemas finalmente me agotaron lo suficiente, hubo otro escape. Comenzaría a revolcarme en la ciénaga de culpa. Aquí el orgullo y la rebelión darían paso a la depresión. Aunque las variaciones fueron muchas, mi tema principal siempre fue: "Qué horrible soy". Así como había exagerado mis modestos logros por orgullo, ahora exageraría mis defectos por culpa. Me apresuraría a confesar todo (¡y mucho más!) A quien escuchara. Lo creas o no, lo tomé como una gran humildad de mi parte, ¡y lo consideré como mi único activo y consuelo restante!

Durante esos combates de culpa, nunca hubo un arrepentimiento decente por los daños que había hecho, ni hubo ningún pensamiento serio de hacer la restitución que pude. La idea de pedirle perdón a Dios, y mucho menos perdonarme a mí misma, nunca se me ocurrió. Por supuesto, mi gran responsabilidad: el orgullo espiritual y la arrogancia no fueron examinados en absoluto. Había apagado la luz por la que podría haberlo visto.

Hoy creo que puedo rastrear un vínculo claro entre mi culpa y mi orgullo. Ambos eran ciertamente llamadores de atención. Con orgullo podría decir: "Mírame, soy maravilloso". Culpable, gemía, "Soy horrible".
Por lo tanto, la culpa es realmente el reverso de la moneda del orgullo. La culpa apunta a la autodestrucción y el Orgullo apunta a la destrucción de los demás.

Es por eso que veo la humildad de hoy como esa postura segura a mitad de camino entre estos extremos emocionales violentos. Es un lugar tranquilo donde puedo mantener la perspectiva suficiente y el equilibrio suficiente para dar mi próximo pequeño paso en el camino claramente marcado que apunta hacia valores eternos.

Muchos de nosotros hemos experimentado giros emocionales mucho mayores que L Otros han experimentado menos, pero todos todavía los tenemos a veces. Sin embargo, creo que no debemos arrepentirnos de estos conflictos. Parecen ser una parte necesaria del crecimiento, emocional y espiritualmente. Son la materia prima de la que se debe hacer gran parte de nuestro progreso.

¿Alguien pregunta si AA no es más que un pozo de dolor y conflicto? La respuesta es "Ciertamente no". En gran medida, los AA realmente hemos encontrado la paz. Sin embargo, vacilantemente, hemos logrado alcanzar una humildad creciente cuyos dividendos han sido la serenidad y la alegría legítima. No nos desviamos tanto o tan lejos como alguna vez lo hicimos.

Al comienzo de esta meditación, se pensó que los ideales absolutos están mucho más allá de nuestro logro, o incluso de nuestra comprensión; que lamentablemente careceríamos de humildad si realmente sintiéramos que podríamos lograr algo como la perfección absoluta en este breve lapso de existencia terrenal. Tal presunción sería sin duda el colmo del orgullo espiritual.

Razonando así, muchas personas no tendrán ningún camión con valores espirituales absolutos. Los perfeccionistas, dicen, o están llenos de presunción porque creen que han alcanzado una meta imposible, o de lo contrario se ven abrumados por la condena .1f porque no lo han hecho.

Sin embargo, creo que no deberíamos sostener esta opinión. No es culpa de los grandes ideales que a veces se usen mal y se conviertan en excusas superficiales para la culpa, la rebelión y el orgullo. Por el contrario, no podemos crecer mucho a menos que constantemente tratemos de imaginar cuáles son los valores espirituales eternos. Como dice el Paso Once del programa de recuperación de AA, "buscamos a través de la oración y la meditación para mejorar nuestro contacto consciente con Dios tal como lo entendimos, orando". solo por el conocimiento de su voluntad para con nosotros y el poder para llevarlo a cabo "Esto seguramente significa que debemos mirar hacia la perfección de Dios como nuestra guía en lugar de como una meta a alcanzar en cualquier momento previsible.

Estoy seguro, por ejemplo, de que debería buscar la mejor definición de humildad que me sea posible imaginar. Esta definición no tiene que ser absolutamente perfecta, solo me piden que lo intente. Supongamos que elijo uno como este "La humildad perfecta sería un estado de completa libertad de mí mismo, la libertad de todas las afirmaciones de que mis defectos de carácter ahora me pesan tanto. La humildad perfecta sería una buena voluntad, en todo momento y lugar, para encontrar y hacer la voluntad de Dios ".

Cuando medito sobre tal visión, no necesito desanimarme porque nunca la alcanzaré, ni necesito hincharme con la presunción de que uno de estos días sus virtudes serán todas mías.

Solo necesito detenerme en la visión misma, dejarla crecer y llenar cada vez más mi corazón. Hecho esto, puede compararlo con mi último inventario personal. ¡Entonces tengo una idea sana y sana de dónde estar realmente en la Carretera a la Humildad! Veo que mi viaje hacia Dios apenas ha comenzado. A medida que llego a mi sitio y estatura correctos, mi preocupación e importancia se vuelven divertidas. Entonces crece la fe de que tengo un lugar en esta carretera; eso! puede avanzar sobre él con una paz y confianza más profundas. Una vez más sé que Dios es bueno; Que no necesito temer al mal. Este es un gran regalo, este conocimiento de que sí tengo un destino.

Mientras continúo contemplando la perfección de Dios, descubro otra alegría más. Cuando era niño, al escuchar mi primera sinfonía, fui elevado a su armonía indescriptible, aunque sabía muy poco de cómo o de dónde vino. Así que hoy, cuando escucho la música de las esferas de Dios, puedo escuchar de vez en cuando esos acordes divinos por los cuales me dicen que el Gran Compositor me ama, y que yo lo amo.

"Humildad para hoy" de Bill W. de A.A. Grapevine Magazine, junio de 1961 se reproduce con el permiso de A.A. Grapevine, Inc.

Grupo de Estudio Big Book Hinckley

Aniversario 23

Cena de Chuleta de Cerdo

Sábado, Enero 25 de 2020

Hinckley First United Methodist Church

801 N Syncamore St, Hinckley, IL 60520

AA Speaker-Larry T. – Seal Beach Ca.

Asociación – 4 pm / Sirviendo – 4:30 pm / Inicio – 6:00 pm

¡Este es un evento gratuito que se organiza completamente de donaciones!

Grabación por AMOT

Para más información, o voluntarios, contacte a:

Scott 630917 3757 o Kay 815 970 2704