



CONCEPTOS



Volumen XLII, No. 3

Área del Norte de Illinois, LTD. Carta de Servicio del Área 20

Otoño 2019

Liderazgo en A.A. : Siempre una Necesidad Vital

(Extractos del artículo de Bill W. en el Grapevine de abril de 1959. Vea el Concepto IX, página 36 de "Doce conceptos para el servicio mundial" para el artículo completo)

En algún lugar de nuestra literatura hay una declaración en este sentido: "Nuestros líderes no conducen por mandato: lideran con el ejemplo". En efecto, les estamos diciendo: "Actúen por nosotros, pero no nos manden" ... Por lo tanto, un líder en el servicio de A.A. es un hombre (o mujer) que puede poner personalmente principios, planes y políticas en una acción tan dedicada y efectiva que el resto de nosotros queremos respaldarlo y ayudarlo con su trabajo. Cuando un líder nos impulsa mal, nos rebelamos; pero cuando él también se vuelve dócilmente tomador de órdenes y no ejerce su propio juicio, bueno, realmente no es un líder en lo absoluto...

Un buen liderazgo origina planes, políticas e ideas para la mejora de nuestra Comunidad y su servicio. Pero en asuntos nuevos e importantes, sin embargo, consultará ampliamente antes de tomar decisiones y acciones. Un buen liderazgo también recordará que un buen plan o idea puede provenir de cualquier persona, en cualquier lugar. En consecuencia, un buen liderazgo a menudo descartará sus propios planes para otros que son mejores, y dará crédito a la fuente ...

El buen liderazgo nunca pasa el dinero. Una vez asegurado que tiene o puede obtener un respaldo general suficiente, toma libremente decisiones y las pone en práctica de inmediato, siempre que, por supuesto, dicha acción esté dentro del marco de su autoridad y responsabilidad definidas ...

Otra calificación para el liderazgo es dar y recibir, la capacidad de comprometerse alegremente cada vez que un compromiso adecuado puede hacer que una situación progrese en lo que parece ser la dirección correcta. El compromiso nos resulta difícil a todos, o nada borracho. Sin embargo, nunca debemos perder de vista el hecho de que el progreso casi siempre se caracteriza por una serie de compromisos de mejora. Sin embargo, no podemos comprometernos siempre. De vez en cuando, es realmente necesario mantenerse firme en la convicción de uno sobre un problema hasta que se resuelva. Estas son situaciones de tiempo oportuno y discriminación cuidadosa en cuanto a qué curso tomar ...

A menudo se pide al liderazgo que se enfrente a críticas pesadas y, a veces, duraderas. Esta es una prueba de ácido. Siempre hay críticos constructivos, nuestros amigos de hecho. Nunca debemos dejar de darles una audiencia cuidadosa. Deberíamos estar dispuestos a permitirles modificar nuestras opiniones o cambiarlas por completo. A menudo, también, tendremos que estar en desacuerdo y luego permanecer firmes sin perder su amistad. Copyright © por AA Grapevine, Inc. ; extraído con permiso.

Reimpreso del "Manual de servicio de A.A.", página 553, con permiso de A.A. Servicios mundiales, Inc.

Practique Estos Principios en Todos Nuestros Asuntos y lo que Esto Significa Para Mí

Practicar estos principios en todos nuestros asuntos es el último de los tres ideales enumerados en el Duodécimo Paso.

Habiendo tenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Además, en la página 19 de Nuestro gran libro encontramos “Sentimos que la eliminación de nuestra bebida no es más que un comienzo. Una demostración mucho más importante de nuestros principios se encuentra ante nosotros en nuestros respectivos hogares, ocupaciones y asuntos.”

Y presumiblemente, en 1934, con Ebby sentado frente a la mesa de la cocina de Bill. De Our Big Book, Bill's Story, página 14. “Mi amigo había enfatizado la absoluta necesidad de demostrar estos principios en todos mis asuntos”

¡Observe la espuma de la palabra DEMOSTRACIÓN en los últimos dos ejemplos! La acción en el proceso de mostrar la existencia o la verdad de algo dando pruebas de evidencia.

Qué significa eso?

Eso significa que después de completar los 11 Pasos, hemos tenido un despertar espiritual

como resultado de estos pasos. Nos han dado una nueva vida. Esta no es nuestra misma vieja vida patética solo eliminada del alcohol. Es una vida nueva. Ate-creó la vida.

Tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos, se nos da la responsabilidad de ayudar a los hijos de Dios que deambulan impotentes, sufriendo de alcoholismo. Y lo hacemos porque nuestros cinco dependen de esto.

Y para practicar estos principios en todos nuestros asuntos, es mostrar al mundo, o al menos a quienes nos rodean, en nuestros respectivos hogares, ocupaciones y asuntos, que A.A. funciona. Y que no somos la misma persona que una vez fuimos.

En resumen, hemos sido restaurados a la cordura.

¿Cuáles son estos principios?

Los principios que vienen a mi mente de inmediato son la honestidad, la integridad, la humildad, el anonimato, nuestro propósito principal, nuestro bienestar común, tener un mensaje que llevar, exaltar a los demás para recuperarse del alcoholismo, servir a los demás.

Tuve un Patrocinador que me enseñó mucho sobre lo que es Alcohólicos Anónimos. Y lo que significa ser miembro de esta gran comunidad.

Por supuesto, si somos alcohólicos y decimos que somos miembros del área, entonces somos miembros.

¡Pero nuestra responsabilidad es mucho más profunda que eso!

Continúa en pg. 3

Incluso antes de que él me ayudara a decidir si era alcohólico o no. E incluso antes de que comenzara a guiarme a través de los Doce Pasos. Hablamos sobre qué es Alcohólicos Anónimos y qué no es. Comenzamos en la página de título de nuestra tercera edición Big Book que tenía nuestro círculo y triángulo con tres palabras importantes. Recuperación, Unidad, Servicio. Y hablamos sobre estas tres palabras, los Principios Espirituales que se aplican a cada una de estas palabras y lo que significan para mí y para Alcohólicos Anónimos.

RECUPERACIÓN: las acciones de trabajar enseñando a reelaborar, enseñar a reelaborar, enseñar, etc., los Doce Pasos para que otros puedan recuperarse y que viva una vida de cordura. Los principios espirituales aplicados aquí, por supuesto, son los doce pasos

UNIDAD: no podemos hacer este trabajo solos. Necesitamos personas que crean y estén haciendo el mismo trabajo que nosotros. Necesitamos crear un ambiente de personas en acción, eso es todo para las personas que todavía sufren de alcoholismo. Ese lugar es nuestro grupo de origen. Y los Principios Espirituales que mantendrán unido a este grupo de individuos son nuestras Doce Tradiciones.

SERVICIO: en este ejemplo se hablará del trabajo de servicios generales. Estar al servicio de Alcohólicos Anónimos en su conjunto. No debe confundirse como un medio alternativo de recuperación como a veces escucho. Pero es una gran responsabilidad porque en las experiencias que hemos tenido y el conocimiento que hemos adquirido en el camino en este viaje, le debemos mucho más a

Alcohólicos Anónimos que nunca podremos pagar. Y te garantizo que todos somos más adecuados para este trabajo de lo que piensas. Tenemos este deber, servir en algunos puestos muy importantes para garantizar el futuro de Alcohólicos Anónimos. Los Principios Espirituales que nos guían a través de esto son los Doce Conceptos del Servicio Mundial.

Consulte el ensayo de Bill sobre liderazgo ubicado en esta edición actual del boletín de conceptos del Área 20.

El Concepto Nueve habla sobre el liderazgo en Alcohólicos Anónimos, la forma en que elegimos a estos líderes y la necesidad de elegirlos sabiamente.

En una Asamblea que no era nuestra Asamblea Electoral típica, tuvimos una elección para llenar una posición abierta. Uno de los candidatos era un amigo mío. No recuerdo quién era el otro candidato ni cuál era el puesto. El voto fue a mano alzada, y voté por la persona que no era mi amigo, y mi amigo no fue elegido. Otras personas que conocía sobre esta acción me desafiaron porque pensaron que debería haber votado por mi amigo. Les expliqué el Concepto Nueve y mi responsabilidad de elegir la mejor persona posible para todos los puestos. Respetaban mi capacidad de defender lo que creo que nuestros principios nos dicen que hagamos.

También me lo dijeron hace años, llegará un momento en mi vida en el que se me presentarán opciones, elecciones que pueden ser difíciles. Elecciones de si apoyar los

Continúa en pg. 4

principios de Alcohólicos Anónimos tal como los conozco, o ceder al miedo y apoyar las creencias de mis amigos. Esta no fue la única vez que me encontré con esas opciones. Mi pregunta aquí es: ¿está dispuesto a defender los Principios de Alcohólicos Anónimos y elegir a las mejores personas posibles para todos nuestros puestos hoy?

E incluso si y especialmente si esa persona eres tú. Entonces, en mi opinión, eso nos lleva a la Asamblea Electoral del Área 20 de hoy. ¿Crees que las personas por las que se te pide votar hoy? ¿O crees que tal vez eres tú? ¿Y que puedes hacerlo mejor?

Te pregunto, SI NO ERES TÚ, ¿ENTONCES QUIÉN? ¿SI NO ES AHORA, ENTONCES CUANDO?

Espero que veamos nuevas caras y nuevas ideas a medida que nos acercamos a nuestro futuro.

por Anónimo

Liderazgo Fuerte – una Necesidad Duradera

La continua necesidad de desarrollar un liderazgo fuerte dentro de A.A. no es nueva para nuestra Comunidad. De hecho, los principios espirituales que nos guían a todos en el servicio enuncian esta noción con bastante precisión. El concepto IX dice en parte: "Los buenos líderes de servicio, con métodos sólidos y apropiados para elegirlos, son en todos los niveles indispensables para nuestro futuro funcionamiento y seguridad".

Hace medio siglo, uno de nuestros fundadores también luchó con esta misma noción de la

necesidad continua de un liderazgo sólido dentro de AA. En un artículo convincente titulado "Liderazgo en AA: una necesidad vital", publicado por primera vez en Grapevine en abril de 1959, Bill W. escribió: "Ninguna sociedad puede funcionar bien sin un liderazgo capaz en todos sus niveles, y AA no puede ser una excepción". (Language of the Heart en p. 287) Continuó describiendo su concepto de liderazgo dentro de la Comunidad:

Un buen liderazgo origina planes, políticas e ideas para la mejora de nuestra Comunidad y sus servicios. Pero en asuntos nuevos e importantes, sin embargo, consultará ampliamente antes de tomar decisiones y acciones. Un buen liderazgo también recordará que un buen plan o idea puede provenir de cualquier persona, en cualquier lugar. (Id, en la p. 288)

Animado por un espíritu de esperanza, Bill reconoció en el momento en que escribió este artículo:

Tenemos una gran cantidad de hombres y mujeres cuya dedicación, estabilidad, visión y habilidades especiales los hacen capaces de lidiar con cada posible asignación de servicio. Solo tenemos que buscar a estas personas y confiar en ellas para que nos sirvan. (Carné de identidad.)

Este otoño, a nivel de área y en tres cuartos de nuestros distritos, se realizarán elecciones para determinar quiénes servirán a nuestra Comunidad durante los próximos dos años. En el espíritu de rotación, pediremos a los miembros de la Comunidad que se postulen o sean nominados

Continúa en pg. 5

a puestos de GSR a su grupo de origen para delegar en la Conferencia de Servicios Generales. Como señaló Bill W.: Debido a que nuestro liderazgo de servicio puede ser verdaderamente rotativo, podemos disfrutar de un tipo de democracia que rara vez es posible en otros lugares ". (LOTH en la p. 72) Esta rotación obliga a aquellos en el servicio general a alejarse de la posición que han ocupado permitiendo que otro avance para crecer en el servicio. También nos desafía a cada uno de nosotros, guiados por un Dios amoroso y la dirección de nuestro patrocinador, a examinar nuestros corazones y ver cómo podemos ser los próximos en servir a la Comunidad.

Sobre un tema vital muy relacionado, en 1962 Bill W. declaró:

[E]s solo GSR quién ... puede nombrar Miembros del Comité Regional [de Área] y finalmente nombrar a los Delegados. Por lo tanto, los grupos deben tener mucho cuidado al elegir a sus representantes. Deben evitarse los métodos de acertar o fallar. Se debe alentar a los grupos que no tienen GSR a que lo hagan. En esta área, persiste un grado de debilidad. La mejora necesaria parece ser una cuestión de mayor cuidado, responsabilidad y educación. (Twelve Concepts for World Service págs. 36-37)

Más de 50 años después, en gran parte del Área 20, parece que continuamos con la práctica de "acertar o fallar" a la que Bill alude. El ingenio persistente, capricho que yo mismo he repetido con demasiada frecuencia, es que, cuando las elecciones se llevan a cabo en AA, no es prudente abandonar la sala, porque es posible que tenga una posición sobre su

regreso. Con demasiada frecuencia, uno de los miembros más nuevos de la Comunidad, con poca o ninguna explicación de las responsabilidades de un GSR, se encuentra en una posición para la que no está preparado. En la parte, en la reunión de mi distrito de origen, escuché un anuncio de que el puesto de GSR en un grupo estaba abierto y una invitación extendida a otros para considerar la pandilla en la reunión para asumir ese puesto. Reconocer la necesidad de llenar tal abertura es un paso en la dirección correcta; invitar a personas ajenas a presentarse en una reunión a la que de otra manera no asistirían regularmente para llenarla pierde la marca. La idea de que es apropiado tomar la posición de GSR en un grupo simplemente para darle un voto en la Asamblea está igualmente fuera de lugar.

Personalmente, me han dicho que estaba "gruñido" en la posición abierta de GSR en mi Grupo de origen. Esta descripción es, en cierto sentido, precisa, ya que nadie se opuso a mí y, por lo tanto, no fue necesario un voto formal. Pero se pierde un punto vital. Antes de su sugerencia al grupo de que yo era alguien a quien deberían considerar para el puesto abierto de GSR, mi patrocinador había insistido en que me preparara para darme cuenta de lo que se esperaba de mí. Previo a mi selección por aclamación, mi patrocinador tomó un medidor de un Taller de Orientación de Área GSR, una reunión de Distrito y una Asamblea de Área, y me proporcionó el Manual de GSR y el Manual de Servicio de AA para leer.

Antes de servir como GSR, mi patrocinador me había impresionado por qué GSR es la

Continúa en pg. 6

"Posición más importante" en AA. Me hizo saber que, como GSR de mi grupo de origen, se esperaba que desempeñara las siguientes responsabilidades:

Asista a las reuniones mensuales del Distrito, las asambleas trimestrales del Área y las conferencias y foros de servicio de AA.

- Realizar una reunión de negocios mensual.
- Hacer anuncios para mantener al grupo al tanto de asuntos y eventos de interés.
- Llevar la conciencia del grupo informado a las reuniones de distrito y las asambleas de área. Preparar al Delegado para la Conferencia anual de Servicios Generales.
- Informar las acciones de la conferencia de servicios generales al grupo.
- Hacer que los miembros del grupo estén al tanto de las oportunidades para estar al servicio.
- Servir como teléfono y contacto de correo para el grupo.

Cuando acepté el puesto de GSR de mi Grupo de origen, no tenía fundamento para afirmar que no sabía que se esperaba que asistiera a cuatro Asambleas, 12 reuniones de distrito y otros eventos de servicio dentro del Área. Comprendí que era responsable de proporcionar a mi grupo información suficiente para permitirle desarrollar una conciencia de grupo informada sobre los problemas que lo afectan y a AA en su conjunto. Y entendí que debía asistir a las Asambleas y las reuniones del Distrito para votar esa conciencia en nombre del grupo.

Ahora, quince años después - un período durante el cual me he mantenido activo en los

Servicios Generales - estoy agradecido por esta oportunidad que los miembros de la Comunidad en el norte de Illinois me han brindado y disfrutan del privilegio de apoyar a otros mientras caminan en este camino. viaje que he tenido la suerte de tomar.

por Ray M. Archivero del área

Correcciones Capturaron Mi Corazón

Recientemente se me presentó la oportunidad de llevar una reunión de Big Book a una prisión de mujeres y este tipo de servicio ha sido tremendo en mi recuperación. Como alguien que vino de correcciones, es muy extraño llevar una reunión de AA a una instalación yo mismo. Cuando estaba encarcelado, la sobriedad era lo más alejado de mi mente, pero recuerdo que las mujeres entraban y leían en el Big Book, ahí fue donde se plantó la semilla. No estaba listo para estar sobrio, pero sabía que era posible. Poder volver y hacer lo mismo con los demás es una gran bendición en mi programa. Soy capaz de aprender tanto de ellas, que me enseñan una nueva forma de gratitud cada semana que las veo. Puedo vincularme con estos alcohólicos tal como estoy en el exterior. Lo más importante es que me dan un verdadero significado de rigurosa honestidad. Nunca he experimentado algo tan crudo y sin filtro, su deseo de sobriedad y cambio, pero el

Continúa en pg. 7

miedo abrumador al hacerlo. ¡Que estas mujeres sean tan vulnerables es un momento tan poderoso para Dios! Podemos juntarnos con algunos Big Books y las paredes parecen derrumbarse. He sido invocado en estas reuniones por un breve momento y el deseo de servir en las correcciones es abrumador. Me siento bendecida por la comunión por estas oportunidades para ayudar a otros. ¡Sin este tipo de servicio aún sería un alcohólico muy perdido! gracias Alcohólicos Anónimos por dejar que mi corazón encuentre su hogar.

por Anónimo

La Alegría que se Me Permite De Hacer Trabajo de Servicio en una Prisión

Llevo unos tres años dirigiendo una reunión de AA Dentro de una prisión de seguridad media a unas treinta y cinco millas de mi casa. La prisión se había dosificado durante algunos años y volvió a abrir en 2004 como un centro de tratamiento de abuso de sustancias preeminente. Actualmente alberga a unos 1351 reclusos, con 935 en programas terapéuticos y 416 en espera de ingresar a estos programas. Por lo general, 20-40 reclusos se presentan a nuestra reunión que se celebra en una sala de conferencia o la capilla.

Abrimos la reunión al igual que otras reuniones, excepto por la 7^{ma} tradición. Damos Big Books y

Twelve and Twelves a cualquier interno que venga a las reuniones y los pida. Estos libros son proporcionados por el fondo "Pink Can" del Área 20. Nuestras discusiones son más o menos las mismas que las reuniones externas, excepto por poner énfasis en cómo vivir y no volver a prisión. La tasa de reincidencia de esta prisión es mucho más baja que el promedio estatal. Hay un par de otros programas para ayudar a los reclusos, por lo que no podemos tomar todo el crédito por este resultado.

Cuando comencé a asistir a estas reuniones, había dos tipos diferentes que siempre se sentaban en el frente ahora a unos tres metros de mí. Siempre participaron en las discusiones y uno de ellos podía recitar "Cómo funciona" de memoria mejor que cualquier otra persona que haya escuchado. Cuando se liberó al primero, le di un pequeño folleto de AA. Un par de semanas después, un ex delegado que conocía me dijo que había estado en un par de reuniones con este ex recluso. Eso me hizo extremadamente feliz. El segundo de estos dos fue liberado aproximadamente un mes después. La noche en que lo vi en su última reunión mientras estaba encarcelado, y le di una pieza de literatura, no sucedió. La instalación estaba en "Bloqueo", lo que significaba que no había reunión. ! Me sentí robado. Se robaron la última reunión a la que asistiría conmigo.

Un par de noches después, en mi reunión habitual de los viernes por la noche, hablé con una chica cuyo trabajo de tiempo completo era ser consejera en la misma

Continúa en pg. 8

prisión. Ella me dijo cuánto significaba para los reclusos que alguien hiciera algo especial por ellos, sin importar cuán grande o pequeño.

Me había dado su nueva dirección para que pudiera intentar ayudarlo con BTG. Envié la literatura por correo con una breve nota a la dirección que me había dado. No estaba satisfecho con su nueva ubicación, ya que estaba en el lado sur de Chicago. No es el mejor lugar para mantenerse sobrio, según me han dicho.

Tarde un sábado por la tarde unas tres semanas después. Mientras me preparaba para mi reunión habitual, sonó el teléfono. Era él, el tipo que se había ido a Chicago. Estaba extasiado, no podría haber sido más feliz. Sentí ganas de saltar y chasquear los talones, pero cuando tenía sesenta años, solo grité Sí. Había obtenido mi número del primer tipo que lo había recibido del delegado anterior que sabía que no me importaría.

Un par de meses antes de su fecha de liberación, les había dado a ambos un volante a la Conferencia del Big Book de un día del área que se avecinaba un par de meses después de su liberación. Estaba en un lugar a menos de cincuenta millas de distancia para ambos. A las diez de la mañana del día de la conferencia, los había visto y hablado con ambos. Una vez más, estaba muy feliz con una renovada esperanza de que se mantuvieran sobrios. Desde que comencé a presidir las reuniones de la prisión, he visto a tres ex reclusos en Conferencias de

Big Book, uno en una conferencia Estatal y uno en una cena anual de suerte organizada por un grupo a unas treinta y cinco millas al oeste de mí en el Distrito 73.

Hablando de los beneficios del trabajo de servicio, encontré el oro. Me siento muy afortunado de que estas personas me ayuden a mantenerme sobrio y aumenten mi creencia en el poder de Alcohólicos Anónimos.

Tracy F.

Silla alternativa de Grapevine del área 20

El Servicio ES El Secreto

Hola compañeros miembros:

En este artículo de Conceptos, me gustaría transmitir la importancia de hacer algo por la comunidad. Específicamente sirviendo. Ahora, antes de que comiences a quejarte, permíteme recordarte que tenemos que regalarlo para conservarlo.

Recuerdo que cuando comencé la recuperación, todo lo que quería era dejar el dolor y aprender a sobrevivir un día sin mi botella.

Ahora que tengo algo de tiempo en mi haber, quiero más. Más de las cosas buenas. Recuerde, podemos ser felices, alegres y libres, y eso es lo que estoy buscando. Aunque ya no quiero la botella, quiero mantener todo lo que he ganado por estar sobrio y no quiero que mi programa se vuelva obsoleto.

Así es como aprendí a no dejar que mi programa se vuelva obsoleto. Me presento y veo si hay algo que deba hacerse. El café, el saludo y la presidencia fueron lo primero. Todavía hago esas cosas; Sin embargo, me presentaron a "Servicios Generales" en 2006. Qué gran comienzo para una mayor recuperación.

En aquel entonces me sentaba en las asambleas y nada de eso tenía sentido para mí y todos parecían usar un lenguaje de código que no conocía. Le pregunté a una mujer que se convirtió en mi patrocinadora de servicio y ella me explicó lo que estaba pasando. Me colgué en ellos y ahora uso el lenguaje de código yo mismo, sin embargo trato de no hablar en código. Hoy estoy muy interesado en lo que está sucediendo en la oficina de Servicios Generales y cómo todo esto ha evolucionado de Bob y Bill. Qué milagro que ha sobrevivido 80 años.

Entonces, para decirlo suavemente, sirvo con entusiasmo y sigo aprendiendo todo lo que puedo. El servicio para mí es algo que DEBO HACER, no tengo que hacer.

Hablando de algo que hacer, habrá dos "Talleres de Orientación de Servicio" este otoño. Uno está en el Distrito 90 y el otro está en el Distrito 11. Únase a nosotros. Los volantes están en la página web. Si desea un "Taller de Orientación de Servicio" en su distrito, hágamelos saber y podemos organizar algo.

Y con eso "seguiré regresando"

En servicio amoroso,
Marilyn F.
Delegado Alterno - Panel 68

Ser un GSR

Mi nombre es Sue M., actualmente sirvo al Grupo de Sobriedad de 1948 como su GSR. Recientemente, me ofrecí para hacer una breve orientación en la sesión de la Asamblea de Verano sobre lo que hace un GSR. Escribir un artículo sobre mi experiencia como GSR me pareció apropiado.

Como GSR, tengo el trabajo de vincular a mi grupo con AA en general. El GSR representa la voz de la conciencia del grupo a nivel de distrito y área (pág. S26 del manual de servicio).

Había estado asistiendo a mis reuniones de distrito durante algunos años. Acababa de terminar una rotación como tesorero, así que estaba muy familiarizado con qué esperar. Tomé notas para llevar a mi grupo y le di un informe sobre cómo estaba nuestro grupo. Mi distrito es muy pequeño. No hemos tenido un DCM para las últimas 2 rotaciones, pero tenemos una secretaria y tesorera. Suelen asistir de 4 a 5 personas, por lo que las reuniones son informales. Me quedé en la práctica de escribir mi informe. Sabía que me ayudaría mientras continuaba sirviendo en otros puestos en el futuro.

¡Mi primera Asamblea de Área fue muy confusa! También fue la primera asamblea del presidente, ¡así que todos tuvimos una curva de aprendizaje! Recuerdo que levanté la mano para votar y luego me di cuenta de que estábamos votando por algo diferente. ¡Vaya! ¡Estoy votando incorrectamente! Fue emocionante, rápido para mí y no entendí el procedimiento. Aprendí mucho.

La comunicación es una vía de doble sentido. Cada mes presento un reporte a mi grupo, que incluye eventos del grupo, área y distrito, el saldo actual y las mociones para votar y la información sobre nuevos negocios. Les informo lo que sucedió con las mociones después de las asambleas. Leí el informe en nuestra reunión de negocios / conciencia de grupo y puse una copia en nuestra carpeta de anuncios para que todos lo leyeran. También comparto mi crecimiento personal y experiencias con la esperanza de atraer interés para la rotación de descanso.

¿Qué es diferente hoy? He llegado a conocer mucho mejor a los miembros de mi grupo de origen desde que me convertí en GSR. Cuando voy a las reuniones de distrito y área, mi pensamiento ahora es: ¿qué es lo mejor para mi grupo? ¿Cómo votarían si estuvieran aquí? ¿Cómo afectará esto a mi grupo? Ya no se trata de lo que quiero o creo que debería hacerse, llevo su conciencia de grupo, pero si escucho algo durante la discusión en el distrito o área que creo que cambiaría la conciencia de mi grupo, si fueran parte de esa discusión, entiendo que tener el derecho de decisión de votar de manera diferente a la conciencia de grupo. Volver a mi grupo y explicar por qué cambié el voto me ha ayudado a crecer como líder y ahora tengo experiencia práctica en el uso de las tradiciones y conceptos.

También he representado a la conciencia del grupo en el taller para preparar a nuestro delegado para la Conferencia de Servicios

Generales. Había un aspecto espiritual en esto que no esperaba. Participar en algo que puede tener un efecto positivo para nuestros miembros actuales de AA y el alcohólico sufriente que aún no ha pasado por las puertas es algo que todos deberían experimentar. Pronto, podré participar en el proceso de elección de un nuevo delegado. ¡Qué honor será ese!

Ser un GSR ha sido una experiencia muy positiva para mí. Ha sido asombroso. Me ha preparado para la próxima oportunidad de servicio, sea lo que sea. He ayudado a los miembros de mi grupo a ver que AA es mucho más grande que la comunidad de nuestro pequeño pueblo de Freeport. ¡He ganado la confianza de los miembros de mi grupo, incluidos los antiguos! Ahora me ven como un líder dentro de mi grupo.

Una última cosa. Cuando terminé mi breve orientación en la sesión de trabajo, alenté a los GSRs en la sala a apoyarse mutuamente. Era nuestra clase de GSRs. Sé que algunos continuarán bajando el triángulo. Tal vez uno de nosotros lidere esa sesión de ruptura algún día. Puede haber un futuro delegado de ese grupo. Estoy agradecido de tener la oportunidad de desarrollar estas relaciones y continuar alentándolos y apoyándolos. Puedo hacer lo mismo en mi grupo de origen. Gracias, 1948 Sobriety Group, por el privilegio de servir como su GSR.

Sue M.



¿Los Creadores de Reuniones Realmente lo Logran?

En mi temprana sobriedad recuerdo haber escuchado a muchos refranes y eslóganes de A.A., entre ellos: "Meeting Makers Make It". La sabiduría predominante de AA detrás de esto aparentemente eran alcohólicos que asistían a reuniones de AA, presumiblemente muchos de ellos, se mantendrían sobrios. Siendo nuevos en ese momento, no estaba muy seguro de cómo esto funcionó. ¿Cuántas reuniones tenía que asistir? ¿Hubo ciertos tipos de reuniones a las que tenía que asistir para ser un organizador de reuniones que lo hizo? ¿Qué fue tan mágico sobre la asistencia a la reunión que la sobriedad estaba garantizada por simplemente presentarse? "¡Porque si la asistencia a la reunión fuera todo lo que había en este asunto de la sobriedad, definitivamente podría ser un creador de reuniones! Ciertamente quería" hacerlo". Entonces, comencé a asistir a las reuniones.

Fui a muchas reuniones. Reuniones diarias, reuniones dos veces al día, reuniones de apertura de la mañana temprano, reuniones de almuerzo, reuniones fuera de horario nocturno. Fui a todo tipo de reuniones diferentes. Abierto, cerrado, Big Book, principiante, 12 y 12, Grapevine, Step, discusión abierta y reuniones temáticas. Fui a reuniones de mujeres, reuniones mixtas, e incluso tropecé accidentalmente con una reunión solo para hombres. Durante este tiempo, mientras estaba ocupado yendo a muchas reuniones, no estaba haciendo nada más. No estaba recibiendo un patrocinador, no estaba trabajando los pasos, no me estaba estableciendo en un grupo de origen. No estaba siendo activo en nuestro programa de recuperación. Y yo era miserable. Iba a todas estas reuniones y miraba a todas estas personas brillantes y felices y me preguntaba qué estaba haciendo mal. Me había convertido en un creador de reuniones, de acuerdo. Un Meeting Maker que estaba haciendo reuniones, pero no mucho más. Estaba sentado en una silla, justo en el medio de reuniones de A.A., pero en ninguna parte en el medio del programa de Alcohólicos Anónimos. Y demasiado orgulloso, egoísta, temeroso y enojado para notar la diferencia. No estaba bebiendo, pero estaba colgando de un hilo delgado y resentido. Un día, un compañero de Meeting Maker con el que me sentaba todos los lunes por la noche y todos los domingos dejaba de molestarse. Cada semana, ella y yo solíamos hablar sobre todas las diferentes reuniones a las que íbamos y cómo funcionaba el programa de A.A. No funcionaba para nosotros. Ella nunca regresó y luego escuché que se había suicidado. Ella nunca "lo logró" y supe que fácilmente podría haber sido yo. Mi alcoholismo no tratado no hacía nada más que calentar un asiento con mis excusas y mi complacencia. Era hora de tomar medidas.

Encontré un patrocinador para llevarme a través de los pasos y me convertí en parte de una reunión de grupo en el hogar donde podía ser responsable. Todavía asistía a muchas reuniones, pero ahora comencé a ser útil. Me ofrecí a preparar café, limpiar ceniceros, limpiar las mesas de reuniones, saludar a las personas en la puerta de la sala de reuniones y estrechar las manos. Me presenté a los recién llegados y me senté y escuché mientras compartían sus historias de pérdida y dolor, y a cambio compartí la mía de esperanza y gratitud. Cuando recuperé mi licencia de conducir, mi patrocinador me dijo que comprara un automóvil grande para poder llevar a muchas mujeres a las reuniones y presentarles el programa de A.A. a través de la alegría de la solución común que compartimos. Aprendí rápidamente sobre la "reunión antes de la reunión" - café y desayuno servido con una carcajada. O la "reunión después de la reunión" - helado de un Dairy Queen local o postre y un debate saludable en un restaurante local con nuevos mejores

amigos que acabo de conocer una hora antes. ¡La diferencia fue increíble! Eran las mismas reuniones, en los mismos lugares, con las mismas personas. Lo único que había cambiado fui yo. Todavía estaba "haciendo reuniones", pero me di cuenta de que las reuniones no eran el programa de Alcohólicos Anónimos.

Lo que sé que es cierto hoy es que las reuniones de A.A. son una parte crítica de mi recuperación, pero no lo son ni pueden ser mi recuperación. Cuando asisto a las reuniones, disfruto rodeándome de personas con las que me identifico, personas que no juzgan, personas que "obtienen" ese pensamiento loco que aún sigue en mi cabeza, incluso como una persona sobria. Las reuniones pueden ser ese lugar donde aprendo, comparto y me siento como en casa. Pero para que mi recuperación sea sólida, necesito partes iguales de buen patrocinio, una relación sólida con mi Poder Superior, un conocimiento práctico de los pasos, tradiciones, conceptos y principios de nuestro programa, abundantes oportunidades para estar al servicio, la comunión de otros alcohólicos. y, por supuesto, reuniones, ¡para lograrlo!

Por Anónimo

Prepárate para la Asamblea de Otoño 2019!!

**NORTE DE ILLINOIS
AREA 20
ASAMBLEA OTOÑO 2019**

CUÁNDO

Sabado, 14 de septiembre de 2019
Inscripcion y café @ 8am
La Asamblea es de 9am a 5pm

DÓNDE

Iglesia United Merthodist
429 Avenida Brainerd, Libertyville, IL
(Ver las instrucciones de parqueo en pagina 2)
Preguntas? Llama a Michael L. al 847-571-5002 o Mary M.
Al 847-710-5033

Participa en AA Internacional a traves de nuestro delegado de area electo. Compartir sesiones de una variedad de temas como:

- Acesibilidad de AA
- Tecnologia en AA
- Cambios a la literatura
- AA en correccionales y facilidades de tratamiento
- Cooperacion con la comunidad profesional
- Informacion Publica

**TODOS LOS MIEMBROS SON
BIENVENIDOS**

LA ASAMBLEA INCLUYE:

- Negocios Area 20
- Sesiones informales del Comité de Servicio
- Eleccion de Asamblea

QUIEN VOTA?

- GSRs
- DCMs
- Presidentes del Comité del Distrito
- Presidentes del Area del Comité
- Oficiales del Area
- Cualquier miembro de AA interesado

2020 Conferencia de Primavera & Asamblea

AA: Una Fundación de Por Vida

¿Qué tan fuerte es tu base? Únete a nosotros el próximo mes de Marzo en la Conferencia y Asamblea de Primavera de NIA 2020 y haga su propia evaluación. Y, si su base está en buena forma, venga de todos modos y comparta su experiencia, fortaleza y esperanza con otros que recién están aprendiendo cómo el programa de Alcohólicos Anónimos puede cambiar sus vidas.

La Conferencia y Asamblea de Primavera del NIA 2020 se llevará a cabo del 20 al 22 de Marzo en el recientemente remodelado Chicago Marriott - Schaumburg, la Asamblea de Primavera se llevará a cabo el sábado 21 de Marzo por la mañana, como parte de la Conferencia.

Con dos oradores de AA conocidos a nivel nacional y paneles de discusión informativos, talleres y sesiones de trabajo, el fin de semana repleto y centrado en el servicio será el lugar para trabajar en su programa la próxima primavera. Un miembro del personal de la Oficina de Servicios Generales encabezará el programa el domingo por la mañana.

Un Alcathon se ejecutará casi continuamente durante todo el fin de semana para que los participantes puedan asistir a una reunión cuando lo necesiten o quieran. Una muestra de material de

Conferenciantes

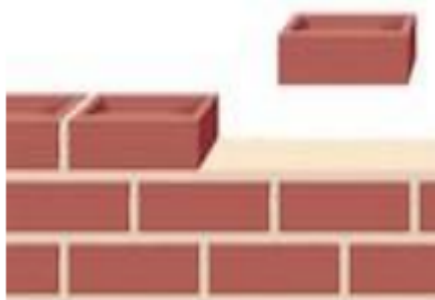
Tenemos algunos oradores excelentes para la Conferencia de Primavera 2020, dijo Kayla Z. Presidenta del programa. El viernes por la noche presentaremos a Zack F. del Grupo Three Legacies en Buffalo N.Y .; el sábado por la noche, después del banquete, escucharemos a Jenny L., miembro del Grupo Chicago en Dallas, Texas. Un miembro del personal de GSO hablará el domingo por la mañana.

los archivos de la NIA ofrecerá información sobre nuestra historia. La literatura aprobada por la conferencia, así como los recursos de recuperación de *Grapevine* y *La Viña* también estarán disponibles para la venta.

El costo para todo el fin de semana es de modestos \$25; no hay cargo por asistir solo a la Asamblea. Otras características de la conferencia se han desglosado y tienen un precio por separado: el banquete del sábado por la noche es de \$43; un box lunch junto con el sábado de la Asamblea cuesta \$15; y un helado social (tazas o conos) el viernes por la noche cuesta \$13. El café es gratis durante todo el fin de semana y una suite

de hospitalidad tendrá bocadillos y dulces disponibles todo el fin de semana.

Se ofrece una tarifa de habitación con descuento de \$99 más impuestos, por noche, para un bloque de habitaciones con camas tamaño king o dos camas queen.



Continúa en pg. 14

Un Comité de Planificación de la Conferencia, compuesto principalmente por miembros del Distrito 28 y el Distrito 21, ha estado trabajando diligentemente durante los últimos seis meses para crear la mejor Conferencia de Primavera NIA que tendrá lugar en el 2020. Se espera que los volantes de inscripción estén disponibles en la Asamblea de Otoño de 2019 y en línea, a través del sitio web de NIA. Esperamos verlos allí. Trae tu casco.

Kevin K., DCM Distrito 28

Tom G., DCM Distrito 21

Co-Presidentes, NIA 2020 Conferencia de Primavera y Asamblea

Anuncios

Sep 14 Asamblea de Otoño - Iglesia Metodista Unida - 429 Ave Brainerd, Libertyville, IL 60048
(Consulte el sitio web del área (aa-nia.org) para obtener instrucciones de estacionamiento)

Sep 21 A Way Out Fiesta de 19 Aniversario @ Libertyville Centro Civico, 135 W. Church St., Libertyville, IL 60048

Sep 28 Taller de Servicio General NIA @ McHenry Co. Grupo – 110 W. 1 Calle, Kewanee, Libertyville, IL 61443

Oct 5 Taller de Archivos NIA @ House Group – It’s Not The Dusty Old Stuff Anymore 4910 4ta Ave, Moline, IL

Oct 6 Comité de Planificación de la Conferencia de Primavera 2020 @ All Saints Lutheran Church – 630 S. Quentin Rd., Palatine

Oct 12 Reunion de Comité de Otoño @ Lord of Life Lutheran Church – 40W605 IL Route 38 LaFox, IL 60119

Oct 18 – 20 Conferencia Regional Central del Este – Area 75 @ Crowne Plaza Milwaukee Aeropuerto – 6401 South 13th Street Milwaukee, WI

Nov 2 Conferencia del Gran Libro. THE PROMISES – Parkview Community Church, 764 St. Charles Road, Glen Ellyn, IL 60137

Nov 22 McHenry Soberfest – “How it Works” @ Gran Geneva Resort, Lake Geneva, WI

Dec 7 Asamblea de Invierno. Distrito 11. Más información TBA

Del Editor

Un agradecimiento muy especial a todos los que contribuyeron con artículos para este número de nuestro boletín "Conceptos". La colaboración de estas presentaciones es un verdadero testimonio de nuestro programa centrado en Dios, poniendo en acción nuestro duodécimo paso. "Habiendo tenido un despertar espiritual como el resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y practicar estos principios en todos nuestros asuntos".

"Ahora, a través del conocimiento y la experiencia, el miembro más nuevo es consciente de que el servicio es nuestro producto más importante después de la sobriedad. Con este conocimiento, el individuo puede compartir su visión con los demás y garantizar el futuro de Alcohólicos Anónimos". (Folleto de AA Preguntas y Respuestas sobre Patrocinio).

¡Solo podemos conservar lo que tenemos regalándolo!

Soy Responsable

***Cuando alguien, en cualquier lugar,
busca ayuda, quiere la mano de A.A.
siempre estar ahí***

Y por eso:

Soy responsable

Concepts es publicado trimestralmente por el Área de Alcohólicos Anónimos del Norte de Illinois. Se pretende como una forma de comunicación entre el área norte de IL, los distritos y los RSG. La suscripción es gratuita pero generalmente limitada a A.A. miembros dentro del área geográfica de NIA.

Todos los costos de publicación son pagados por A.A. miembros a través de sus contribuciones a NIA.

Las opiniones expresadas aquí son las de los autores y no reflejan necesariamente el pensamiento de Alcohólicos Anónimos, NIA o el Editor.

Los comentarios, sugerencias, solicitudes de suscripción y experiencia, fortaleza y esperanza, deben dirigirse al editor Concepts@aa-nia.org

Se alienta a todos los miembros de A.A. a ver Concepts en línea en: <http://www.aa-nia.org>

La dirección actual del Tesorero de la NIA es:

PO Box 524
Crystal Lake, IL 60039-0524

"CONCEPTOS" es un documento confidencial. Debe usarse y distribuirse dentro de la Comunidad.

**FECHA DE ÚLTIMA PARA EL NÚMERO DE
INVIERNO DEL BOLETÍN CONCEPTOS ES EL 15
DE NOVIEMBRE DE 2019**