

CONCEPTOS

Volumen XLV, No. 1

Área del Norte de Illinois, LTD. Carta de Servicio del Área 20

Primavera 2022

El privilegio del servicio

¡Hola a todos los miembros de NIA! Estoy feliz de servirle como su nuevo Coordinador de Área Suplente. Espero conocer gente nueva en el servicio.

Comencé mi jornada de servicio en febrero de 2004, como RSG. Por un momento no estaba muy seguro de qué era un RSG, pero seguí el ejemplo de mi MCD y comencé a ver que el servicio mantenía las ruedas de Alcohólicos Anónimos girando. Cada pieza encajaba con la siguiente, y el servicio real a los alcohólicos del norte de Illinois fue muy real.

Pasé al rol de MCD suplente en mi Distrito, luego a MCD, luego a Secretario de Área Suplente, Secretario de Área, Registrador, Correccionales Suplentes, Correccionales, Tesorero y ahora Presidente Suplente. Debo decir que estoy en "Servicio de Kindergarten" para cada rotación. No hay ningún puesto que haya tenido en NIA que comencé sabiendo cómo hacerlo. El apoyo de otros en el servicio y la experiencia de quienes anteriormente ocupaban el cargo siempre me enseñaron lo que necesitaba saber y me ayudaron durante el proceso. Nunca he estado solo en el servicio de NIA. Salgo de cada puesto de servicio con un mayor conocimiento de cómo funcionan las cosas en Alcohólicos Anónimos.

Estoy muy emocionada de asumir este nuevo rol. Trabajaré con los RSG en las asambleas de área y espero tener muchas oportunidades de interactuar con ellos en otras ocasiones también. Seré el Enlace de Área para la Conferencia de Primavera y la Conferencia del Libro Grande, y también tenemos un Comité Asesor de Conferencia indispensable con nosotros en cada paso del camino. Una de las cosas más gratificantes que he hecho en el servicio es presidir o trabajar en una conferencia, por lo que esta será una oportunidad increíble.

Además, estoy aquí para asistir a cualquier Distrito que organice una Asamblea de Área o una reunión de Comité de Área. Estaré allí desde la planificación hasta el final del día y todo el tiempo intermedio, ¡así que DCM se sumerge y recibirás todo el apoyo!

MCD, por favor invítenme a sus reuniones de distrito, RSG, por favor invítenme a sus reuniones. ¡Estoy feliz de venir y servirle en todo lo que pueda!

Creo que es un gran privilegio poder servir en Alcohólicos Anónimos y tener la oportunidad de aprender tanto mientras lo hago. La mano de Dios siempre está sobre nuestros hombros cuando servimos a nuestro compañero alcohólico, de eso estoy seguro. No me lo perdería por nada del mundo.

Muchas gracias por la oportunidad de servirle,
Dawn B. NIA 20 Presidente suplente Panel 72

En esta Edición

Destacado:	Pg. 1
Conoce el Jefe del Área	Pg. 2
Trabajando con Otros	Pg. 3
En sus Palabras/Por el gran Libro	Pg. 4
Reportes de Servicio del Comité	Pg. 6
Esquina de los Delegados	Pg. 8
Negocio de la Asamblea	Pg. 11
Eventos 2022	Pg. 12



Conoce al Jefe

Hola, mi nombre es Rob M y soy un alcohólico en recuperación agradecido. Me complace tener la oportunidad de servir al área en esta capacidad. Los últimos 2 años con Covid han sido un desafío para todos nosotros. Esta rotación debería ser emocionante a medida que navegamos de regreso a lo presencial y continuamos usando Zoom para ayudar a proporcionar acceso remoto a través de reuniones híbridas a quienes lo necesitan.

Un poco sobre mí. Nací en Rogers Park, IL, crecí y pasé mis primeros años en Arlington Heights. Pasé mis años de formación en el oeste de Michigan entre los 9 y los 20 años y luego pasé algunos años en California (1988-1992), pero pasé la mayor parte de mi vida en el norte de IL. Viví en el centro de Chicago del 84 al 88 y es donde mi vida encontró nuevos niveles de ingobernabilidad. Después de un examen geográfico en marzo de 1988 para alejarme de mis problemas (lo gracioso es que no importa a dónde vayas, allí estás) Me puse sobrio en San Mateo, CA el 27/4/1988 Me mudé de regreso al norte de Illinois en 1992 con una nueva esposa (mi chica de California) y un hijo. Regresé al trabajo de servicio de área de NIA alrededor de 2012 después de que mi esposa falleciera.

AA ha sido la roca que me ha ayudado a superar todos los altibajos de la vida, y el servicio es la base de esa roca. Comencé el servicio como limpiador de ceniceros y montaje/limpieza. Encontré algo que parecía funcionar y me sumergí directamente. Tuve la oportunidad de servir en varias capacidades a lo largo de mi sobriedad. Más recientemente, he servido en NIA 20 en varias capacidades como RSG, MCD a suplente y presidente del comité.

Actualmente vivo en Bartlett donde vivo desde 1996. Tengo una nueva prometida, Susan. Tengo 3 hijos, 1 hijo (30), 2 hijas (27 y 24), todos viviendo solos. En casa también tengo 2 perros. Estoy buscando mudarme al área de Plainfield esta primavera con mi futura esposa. Soy un fanático de los Blackhawks de toda la vida y soy un miembro activo de .A.R.M. (Asociación de Motociclistas de Recuperación) un gran grupo internacional de motocicletas y recuperación y me encanta andar en mi Harley en los veranos con mis hermanos. Si alguna vez necesita algo relacionado con el servicio, NIA o recuperación, comuníquese conmigo, espero conocer a tantos de ustedes como sea posible.



Trabajar Con Otros

“LA EXPERIENCIA PRÁCTICA muestra que nada asegurará tanto la inmunidad contra la bebida como el trabajo intensivo con otros alcohólicos.” Alcohólicos Anónimos pág. 89

Aquí es donde está nuestro verdadero “trabajo”. Es mi trabajo como miembro recuperado de Alcohólicos Anónimos darle al recién llegado una presentación adecuada de nuestro programa. Tengo que regalar lo que me fue dado tan libremente. He aprendido un par de cosas desde que llegué a A.A. sobre patrocinio; una es que no es crédito extra, y dos que no espero a que me la pidan. Empecé a trabajar con



otras personas después de aproximadamente un año de sobriedad, así que aprendí algunas cosas a lo largo de los años. Al conocer a un recién llegado ahora, simplemente hago algunas preguntas para tener una idea de dónde están. Trato de ser directo y simple. Si tienen problemas para identificarse como alcohólicos o no están seguros de si pueden serlo, siempre me refiero a la página 21 de nuestro libro que describe al “alcohólico real”. Creo que esta descripción sencilla funciona mejor al principio. La mayoría puede relacionarse e identificarse con esto.

A menudo nos sentimos atrapados con nuestros amigos y pequeños “clics”, probablemente en algún momento de nuestra recuperación. Sé que tengo o todavía tengo a veces. Ahora me propongo sentarme con esas caras desconocidas; los que pueden parecer nuevos o tímidos. Nuestro trabajo es hacer que el recién llegado se sienta bienvenido y como en casa. Esto es lo que se había hecho por mí. Nuestro libro dice en la página 77: “Nuestro verdadero propósito es prepararnos para servir al máximo a Dios y a las personas que nos rodean”, esta es una declaración de misión, si me preguntan. Una vez que hemos pasado por los Pasos y hemos tenido una transformación, nosotros/yo nos convertimos en los mensajeros. Nuestro Doce Paso dice que llevamos “ESTE” mensaje. Este mensaje es el mensaje del programa de recuperación tal como se presenta en el Libro Grande de Alcohólicos Anónimos. No es el mensaje de John, Bob, Angie o mío.

La forma en que trabajo con alguien hoy en día es simplemente a través del patrocinio del Libro Grande. Desde la página del título hasta la página 164. Línea por línea y página por página, a menudo convirtiendo declaraciones en preguntas. No hay hojas de trabajo involucradas. Y, por supuesto, compartiendo mi propia experiencia con este trabajo a través de este proceso. Siento que no hay mejor manera de salir de nosotros mismos que trabajar con otro alcohólico. Y me involucra mucho más en mi propia recuperación. Siempre tengo una nueva experiencia cuando llevo a alguien a través de este trabajo. Y que estoy realmente agradecido por.

en compañerismo,

joey b

Distrito 22.



Mientras nuestro Delegado se prepara para la Conferencia de Servicios Generales (GSC), nos incumbe participar en el proceso. Nuestra organización se compara con un triángulo invertido. Esto se debe a que la confraternidad, los grupos mismos, son los que están a cargo. El grupo delega la autoridad para actuar en nombre de ese grupo al RSG que asiste a la reunión de distrito y a la asamblea de área y representa los pensamientos de ese grupo (la conciencia del grupo). El Miembro del Comité del Distrito (DCM) también asiste a la Asamblea del Área con la autoridad delegada del Distrito para proporcionar la conciencia del Distrito. Así se informa el Delegado de Área. El Taller Previo a la Conferencia General es un Evento de Área que se lleva a cabo antes de la GSC para que podamos informarle sobre la Conciencia de nuestra Área para que pueda representarnos adecuadamente por el bien de todos los miembros de A.A.

Los elementos de la agenda, para el GSC de este año, ya están disponibles. Puede ponerse en contacto con su DCM para acceder a ellos. Léalos y elija uno o dos para hablar con su grupo y obtenga la conciencia de su grupo sobre ellos y luego venga al Taller de la Pre-Conferencia de Servicios Generales para compartir eso con el Delegado.

Así es como funciona. Si no participas no avanzamos como un todo.

Inducción a Través del Gran Libro

Hay una solución “Nosotros, en Alcohólicos Anónimos, conocemos a miles de hombres y mujeres que alguna vez estuvieron tan desesperanzados como Bill. Casi todos se han recuperado. Han resuelto el problema de la bebida”. Así comienza el capítulo y como una persona que sufre de alcoholismo y el infierno que es un estilo de vida alcohólico trae esta es una gran noticia. ¿Pero cómo? Esa es mi pregunta porque he intentado, demasiadas veces para contar, dejar de



beber sin éxito. Bill continúa diciéndome que el “nosotros” somos personas promedio de todas las secciones de la vida que normalmente no se mezclarían. Pero aquí están recuperados. “El sentimiento de haber compartido un peligro común es un elemento del poderoso cemento que nos une”. Pero “El tremendo hecho para cada uno de nosotros es que hemos descubierto una solución común. Tenemos una salida en la que podemos estar absolutamente de acuerdo y en la que podemos unirnos en una acción fraternal y armoniosa”. ¿Qué? Estos hombres y mujeres de todo tipo de orígenes, estatus social y económico, profesiones y educación pueden estar absolutamente de acuerdo. ¿Como puede ser? “Una enfermedad de este tipo, y hemos llegado a creer que es una enfermedad, involucra a quienes nos rodean de una manera que ninguna otra enfermedad humana puede hacerlo”. “. . . con él va la aniquilación de todas las cosas que valen la pena en la vida. Abarca a todos cuyas vidas tocan la del que sufre. trae malentendidos, resentimiento feroz, inseguridad financiera, amigos y empleadores disgustados, vidas distorsionadas de niños inocentes, esposas y padres tristes: cualquiera puede aumentar la lista. “Pero el ex bebedor problemático que ha encontrado esta solución, que está adecuadamente armado con datos sobre sí mismo, generalmente puede ganarse la confianza total de otro alcohólico en unas pocas horas. Hasta que se alcance tal entendimiento, poco o nada se puede lograr”. Entonces, la solución es algo que una persona tiene que pasar a otra persona. Soy demasiado testarudo, demasiado envuelto en mi alcoholismo y convicciones para encontrar la solución por mi cuenta. Bill va a pasar tiempo repasando el problema y ofreciendo la solución. Esa solución se basa en “nuestra experiencia y conocimiento combinados. Esto debería sugerir un programa útil para cualquier persona preocupada por un problema con la bebida”. “Si eres un alcohólico que quiere superarlo, es posible que ya te estés preguntando: ‘¿qué tengo que hacer?’”. Hay tres tipos de bebedores que describe Bill: el primero es el bebedor moderado. Esta es una persona que puede tomarlo o dejarlo. Beben para socializar, relajarse o agregar sabor a una comida. Pero no tienen que hacerlo, y pueden detenerse en cualquier momento. Es la persona que deja los vasos medio vacíos, que tira las bebidas a medio consumir, que deja de beber porque empieza a sentirlo. Entonces hay el bebedor empedernido. Esta es la persona a la que le gusta sentirse intoxicada/borracha. Su bebida los perjudicará gradualmente física y mentalmente. Puede causar problemas

en su vida, con jefes, cónyuges y financieramente. Pero pueden parar. Puede ser difícil, pero si algo importante se ve afectado, pueden detenerse y lo hacen. Luego está el "verdadero alcohólico". No importa cómo comiencen, moderado o fuerte, eventualmente pierden todo el control cuando se trata de beber. Una vez que comienzan, no tienen control sobre cuánto tiempo o cuánto. Esta es la desesperanza del alcoholismo. No importa lo mucho que quieran parar, simplemente no pueden. Este es el enigma de la enfermedad que el Dr. Silkworth describió en *The Doctor's Opinion*. Una vez que empiezan a beber, desencadenan la alergia y cuando no beben están lidiando con la obsesión. Si tan solo no comenzaran a beber, podrían tener una oportunidad. Entonces, la obsesión es el verdadero problema aquí. "El hecho es que la mayoría de los alcohólicos, por razones aún oscuras, han perdido el poder del cólico en la bebida. Nuestra llamada fuerza de voluntad se vuelve prácticamente inexistente. Somos incapaces, en ciertos momentos, de traer a nuestra conciencia con suficiente fuerza el recuerdo del sufrimiento y la humillación de hace una semana o un mes. Estamos indefensos contra el primer trago". "Cuando este tipo de pensamiento está completamente establecido en un individuo con tendencias alcohólicas, probablemente se haya colocado más allá de la ayuda humana y, a menos que lo encierren, puede morir o volverse loco permanentemente". "Si eres tan alcohólico como nosotros, creemos que no hay una solución intermedia. Estábamos en una posición en la que la vida se estaba volviendo imposible, y si hubiéramos pasado a la región de la que no se puede regresar a través de la ayuda humana, solo teníamos dos alternativas: una era continuar hasta el amargo final, borrando la conciencia de nuestra intolerable situación lo mejor que pudimos; y el otro, para aceptar la ayuda espiritual". Los alcohólicos, de la variedad sin esperanza, tienen esas dos opciones. Entonces, ¿qué es esta ayuda espiritual? El Dr. Jung le dijo a un hombre que estaba tratando de ayudar: "Tienes la mente de un alcohólico crónico. Nunca he visto un solo caso de recuperación en el que ese estado de ánimo existiera en la medida en que lo hace en ti". El hombre respondió: "¿No hay excepción?" "Sí", respondió el médico, "lo hay. Las excepciones a casos como el suyo han estado ocurriendo desde tiempos remotos. Aquí y allá, de vez en cuando, los alcohólicos han tenido lo que se llama experiencias espirituales vitales. Para mí estos sucesos son fenómenos. Parecen tener la naturaleza de enormes desplazamientos y reordenamientos emocionales. Las ideas, emociones y actitudes que alguna vez fueron las fuerzas rectoras de la vida de estos hombres se dejan de lado repentinamente, y un conjunto completamente nuevo de concepciones y motivos comienzan a dominarlos. Esta ayuda espiritual, entonces, está trabajando para encontrar un poder espiritual que pueda cambiar tus ideas, emociones y actitudes por otras completamente nuevas. Esto puede ser difícil para quienes no creen en la idea de un poder espiritual/superior. Pero Bill nos asegura que solo se necesita una mente abierta. Dejar de lado los prejuicios y seguir adelante confiando en que más se revelará. Bill nos asegura que "Lo que al principio parecía una caña endeble, ha resultado ser la mano amorosa y poderosa de Dios. Se nos ha dado una nueva vida o, si lo prefieres, 'un diseño de vida' que realmente funciona". Entonces, la siguiente pregunta es, "¿cómo obtengo esta experiencia espiritual vital?" Ese es el programa sugerido de recuperación que son nuestros Doce Pasos.



NIA 20 Public Information Lisa S. NIA 20 Public Information Chair and Ed M. NIA 20 Public Information Alternate Chair It's always exciting to start a new position, especially when it's a position involving service en Alcohólicos Anónimos. El mes pasado, todos los servidores de confianza en el área del norte de Illinois comenzaron sus nuevos roles sirviendo en sus respectivos puestos.

Cuando salí de mi último puesto, la idea de servir en el Área de Información Pública me intimidaba. Dejaba un puesto con el que estaba familiarizado y me sentía cómodo. Aunque durante la pandemia fue difícil ayudar al comité con el trabajo necesario, fue gratificante trabajar con los miembros individuales del comité para llevar el mensaje a los entornos de tratamiento tanto como se nos permitió durante una crisis de atención médica. Mi primera introducción a Información Pública fue a través de una ruptura del anonimato en una reunión que era mi grupo base en ese momento. Un periódico local había entrevistado a un miembro para un artículo durante el Mes Nacional de la Recuperación, y el miembro se identificó como miembro activo de Alcohólicos Anónimos y proporcionó su nombre completo.

Muchos miembros leyeron el artículo y, como resultado, tuvieron lugar todo tipo de debates animados. Hubo un gran malentendido y sentimientos heridos. Uno de nuestros miembros también era el P.I. del Distrito. Presidente del Comité y trajeron la reunión de A.A. folleto "Comprender el anonimato" a nuestra próxima reunión. Como resultado, se llevó a cabo una discusión diferente y más informada. Este P.I. básico folleto, entre muchas otras piezas de literatura y videos, es la base para una comprensión compartida del papel de P.I. juega en el suministro de información y comunicación dentro de la Comunidad y más allá. Este puesto me atraía debido a todos los cambios a lo largo de los años que A.A. había estado haciendo para mejorar la comunicación a través de anuncios de servicio público y otras plataformas de medios actuales para llevar el mensaje a una audiencia más amplia.

La información pública es un territorio completamente nuevo para mí, pero también cuento con la ayuda de un asesor de información pública suplente experimentado y bien informado. Trabajando con el P.I. Comité y la comunidad para compartir lo que A.A. es y hace, y no hace, y transmitir el muy importante propósito principal de A.A. al público en general promete ser una posición muy emocionante y gratificante. Estoy muy feliz de comenzar con una rotación de información pública como presidente suplente. Hubo un tiempo, no hace mucho, en el que si decías información pública estarías hablando de folletos, panfletos o tal vez información de hojas sueltas. Esto, por supuesto, podría ser proporcionado por grupos, distritos,

áreas y, por supuesto, la oficina de servicios generales. Esto sigue siendo muy cierto hoy en día, pero como dice el refrán, se ha añadido algo nuevo. La comunicación electrónica ha estado disponible durante algún tiempo dentro de AA. Lo que es realmente diferente ahora es la cantidad de material relacionado con el alcoholismo en la web. Esta es información que a menudo usan los miembros más jóvenes. Nuestro trabajo con la información pública bien podría consistir en dirigir las consultas a la literatura aprobada de AA, a través del sitio web. La razón por la que esto es importante es obtener información que haya sido revisada para que pueda ser recomendada a nuestra sociedad. Comité de Literatura Sin su literatura, el A.A. mensaje "sería irremediablemente distorsionado", nuestras relaciones con la comunidad fuera de nuestra Fraternidad "se habrían convertido en un caos", y nuestra sociedad "se habría empantanado en un torbellino de controversia y desunión". Estoy parafraseando, pero las palabras escritas por Bill Wilson en 1964 siguen siendo claras. La literatura de A.A. juega un papel importante en llevar un mensaje coherente a nosotros mismos y al mundo que nos rodea. Debemos ser buenos mayordomos de nuestro mensaje. Estar para servirle en esta capacidad durante los próximos 2 años fue, con mucho, una aspiración. Seamos honestos, prefiero libros con muchas imágenes, tal vez una buena teoría de la conspiración o la historia de la Segunda Guerra Mundial. Sin embargo, sigue siendo mi experiencia que debo servir o moriré por dentro; completa el triángulo. "¿Por qué no yo?" La literatura no es mi pasión ni soy muy organizada. Pero puede haber un campeón por cualquier causa, para que marquemos la diferencia. Por lo tanto, estoy dispuesto a intentarlo. Estoy dispuesto a probar algunas cosas nuevas y contribuir y ver si hace una diferencia. Y si no funciona, lo intentamos de nuevo. Bastante simple. Aquí están los dividendos. Recibo de vuelta el don de aprender, de salir de mi zona de confort, conocer gente nueva que de otro modo no hubiera conocido, todo resumido en una palabra: crecimiento. Por ejemplo, tuve la suerte de hablar con nuestro webmaster hace unas semanas. Estamos buscando hacer algunas mejoras en la sección de Literatura del sitio web de NIA y él me iba a dar un curso intensivo sobre "cómo hacerlo". Me dio su tiempo, por diversión y gratis. Lo que probablemente podría haber sido un trato de 30 minutos se convirtió mágicamente en una conversación de 2 horas sobre la vida. Y fue asombroso. Nada de esto podría haber sucedido sin ustedes, esta Comunidad y un Dios en quien confío y confío. Aprende, crece e interactúa con los demás. Quién hubiera pensado que esta sería la vida más allá de mis sueños más salvajes. Antes de todo esto solo quería el árbol del dinero, la casa de ladrillos rojos, la valla blanca y 1,13 hijos. Gracias por permitirme servir. Scott C, Cátedra de Literatura de la NIA



Hola. Soy el nuevo NIA 20 BTG, Bridging the Gap, Presidente. Quiero presentarme a mí mismo y a Bridging the Gap. Me calificaré a mí mismo diciendo: no tengo calificaciones. Lo que sí tengo es la capacidad de compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza con el alcohólico que aún sufre. Nunca he estado en prisión, tratamiento u hospitales por enfermedad mental. Sin embargo, he estado en todos ellos para llevar el mensaje de recuperación de la enfermedad del alcoholismo. Todas nuestras historias son similares si lo estamos buscando.

Bridging the Gap es cómo podemos conectarnos con el alcohólico que aún sufre. Son las personas que necesitan transporte a su primera reunión, una presentación de los miembros de un grupo, números de teléfono, listas de reuniones y esta es una forma de conectarse. Al registrarse en BTG, está poniendo su nombre en una lista y cuando alguien pide ayuda, podemos conectarlo.

Covid ha hecho que sea un desafío conectarse con personas que están en instituciones. Necesitamos llevar nuestra información a la institución y darles la capacidad de comunicarse con nosotros en un formato de uno a uno. Estoy planeando tener un taller en un futuro cercano y publicaré la información en el sitio web de NIA20 junto con los MCD en los distritos de nuestra área.

Gracias por darme la oportunidad de ser de servicio, y espero saber cómo se está comunicando.

karen f.

NIA20BTG

Bridging the GAP

Between
treatment and A.A.
through
contact programs



Delegate's Corner



Servicio en la era digital Mientras me sentaba a tomar un café y miraba las noticias esta mañana, debo admitir que estoy cada vez más seguro de que esta pandemia podría estar empezando a perder los dientes. Lo sé, lo hemos dicho antes, al menos un par de veces, sin embargo, todas las señales actualmente apuntan a un regreso gradual a la "normalidad" en los próximos meses. La pregunta es "¿Cómo será la normalidad en los próximos días?". Aquí en Chicago, los teatros y los lugares cerrados durante mucho tiempo están comenzando a reabrir y se espera que se rescinda nuestro mandato de máscara (algo muy específico de nuestra región). Las señales apuntan a un regreso gradual a la normalidad también dentro de la confraternidad, con muchas reuniones de AA y de distrito que ahora se llevan a cabo en persona, y siguiendo el ejemplo, la oficina de Servicios Generales nos ha informado que la Conferencia de Servicios Generales se llevará a cabo una vez más en persona este Abril en Brooklyn. A medida que "volvemos a la normalidad", debe hacerse la pregunta "¿Qué hacemos con la tecnología virtual que evolucionó durante la pandemia? Nuevas palabras como "virtual" e "híbrido" ahora se han agregado a nuestro léxico y debemos preguntarnos si estos conceptos tienen un lugar en la confraternidad para siempre. El aspecto "virtual" es claro. En momentos en que no pudimos reunirnos en persona (ya sea por la pandemia, la distancia u otras razones), hemos adoptado el modelo de videoconferencia como un método sólido y comprobado para continuar nuestro servicio tanto entre nosotros como con el alcohólico que todavía sufre. Desde el punto de vista de la recuperación personal, parece haber evidencia de que esta tecnología funciona. Justo anoche estuve en una reunión donde una mujer anunció su aniversario de 6 meses, todo lo cual se logró a través de reuniones en línea (junto con la ocasión de una visita en persona con su patrocinador). Para ella, este es el único AA que conoce, así como muchos otros AA en todo el país en comunidades remotas que han adoptado las "reuniones en línea" durante años. Sin embargo, el aspecto híbrido es uno que todavía está "evolucionando". Esto implica reuniones realizadas en persona que tienen capacidades de videoconferencia para permitir que otros se registren y participen de forma remota. Esto sugiere una oportunidad para una mayor participación de aquellos que no pueden o no quieren reunirse en persona, por cualquier motivo. Nuestra propia Asamblea aprobó recientemente una moción para permitir reuniones híbridas para nuestras reuniones de Área y ahora nos estamos embarcando en este camino. El tiempo dirá si esto es algo que la confraternidad elige adoptar. Sin embargo, esta tecnología tampoco se ha encontrado sin cierta resistencia. Continúan surgiendo preocupaciones sobre el anonimato, el costo y la aplicabilidad. Las preocupaciones sobre la ausencia del enfoque personal en persona de un alcohólico hablando con otro son válidas y, al final, probablemente serán una elección personal. Sin embargo, al final, creo que esta tecnología llegará para quedarse, especialmente en los eventos del Área donde las distancias significativas a veces impiden que algunos asistan. ¡Tenga en cuenta que, a medida que avanzan las áreas, la nuestra tiende hacia el extremo inferior de las distancias recorridas por los participantes, ya que muchas áreas cubren estados o provincias completos! En una nota personal, el advenimiento de la "tecnología de videoconferencia" me ha brindado la oportunidad de hacer muchas conexiones nuevas y aprender mucho en poco tiempo. Los talleres previos a la Conferencia de Servicios Generales fueron de gran ayuda prácticamente el año pasado y se están programando de esa manera nuevamente. Esto me ha parecido una gran ventaja y permite a las personas asistir a varios

talleres diferentes, al mismo tiempo que permite la máxima participación. El comité de Finanzas y el comité de Archivos de mi conferencia se han reunido 3 veces hasta ahora y tienen más reuniones programadas (antes de la conferencia). Además, la antigua llamada telefónica entre el custodio regional y el delegado se reemplazó con un desayuno virtual una vez al mes en el que los 14 delegados de la Región Centro Este pueden compartir con el custodio inquietudes específicas de su Área. Realmente no hay fin a las posibilidades que existen con la tecnología virtual. Sin embargo, hay un límite a las ventajas de esto y en ese sentido, la JSG votó este año que no habría un elemento híbrido en la Conferencia de Servicios Generales. Eso significa que asiste en persona o no asiste (algo que muchas otras áreas también están adoptando). Esa decisión también encontró un poco de resistencia, lo que demuestra que todo el tema aún está en debate. Al final, creo que debemos ser pacientes, tener la mente abierta y estar dispuestos a ver los beneficios, y al mismo tiempo no tener miedo de expresar nuestras preocupaciones. Para este alcoholico no hay nada que pueda reemplazar la conexión uno a uno que ocurre cuando dos alcoholicos están en el mismo lugar, pero también reconozco que la tecnología tiene beneficios. Como es el caso con la mayoría de los “problemas” en AA, creo que la voz de Dios estará presente en los corazones de nuestros líderes, lo que les permitirá tomar las mejores decisiones para la confraternidad. Mientras tanto, ¡estoy haciendo las maletas para la ciudad de Nueva York!

Chris D. Delegado P72/A20

Conceptos se publica cuatro veces al año en primavera, verano, otoño e invierno, justo antes de las Asambleas del Área. Está publicado en el sitio web del Área tanto en inglés como en español. Si desea recibir una copia por correo electrónico, envíe su solicitud al Editor de conceptos haciendo clic en este enlace o utilizando la página Contáctenos del sitio web del Área. Feliz lectura.



Preámbulo del GSR

Somos los Representantes de Servicios Generales.

Somos el eslabón en la cadena de comunicación de nuestros grupos con la Conferencia de Servicios Generales y el mundo de A.A.

Somos conscientes de la máxima autoridad en A.A. es un Dios amoroso expresado en la conciencia de nuestro grupo.

Como servidores de confianza, nuestro trabajo es llevar información a nuestros grupos para que puedan llegar a una conciencia de grupo informada.

Como servidores de confianza, estamos ayudando a mantener la unidad y la fuerza que son tan vitales para nuestra confraternidad.

Por lo tanto, tengamos la paciencia y la tolerancia para escuchar mientras otros comparten, el valor para hablar cuando tenemos algo que compartir y la sabiduría para hacer lo correcto para nuestros grupos en su conjunto.



¿Es A.A. Para ti?

Solo usted puede decidir si quiere darle una oportunidad a Alcohólicos Anónimos, si cree que puede ayudarlo. Nosotros que estamos en A.A. vino porque finalmente dejamos de intentar controlar nuestra forma de beber. Todavía odiamos admitir que nunca podríamos beber sin peligro. Luego escuchamos a otros miembros de A.A. miembros que estábamos enfermos. (¡Lo pensamos durante años!) Descubrimos que muchas personas sufrían los mismos sentimientos de culpa, soledad y desesperanza que nosotros. Descubrimos que teníamos estos sentimientos porque teníamos la enfermedad del alcoholismo. Decidimos intentar afrontar lo que nos había hecho el alcohol. Hay algunas preguntas que intentamos responder honestamente (www.aa.org, busque "¿Es A.A. para usted?"). Si respondíamos Sí a cuatro o más preguntas, estábamos en serios problemas con nuestra bebida. Mira cómo te va. Recuerde, no es ninguna vergüenza enfrentarse al hecho de que tiene un problema.

¿Qué es NIA?

La función principal del Área de servicio 20 del Norte de Illinois es ser un foro para la comunicación efectiva entre los Grupos y la Conferencia de Servicios Generales a través de su Delegado. Además de asesorar a su Delegado sobre la conciencia colectiva de grupo de la confraternidad en el norte de Illinois, la NIA ayudará a sus distritos, grupos y miembros a llevar el mensaje al alcohólico que todavía sufre en una amplia variedad de formas, que incluyen, entre otras, la conducción. talleres, sesiones de intercambio y seminarios en todos los campos de los servicios generales.

Declaración de la NIA sobre la autosuficiencia

Nuestra Séptima Tradición establece que "Cada A.A. el grupo debe ser totalmente autosuficiente y rechazar las contribuciones externas ". El Área 20 del Norte de Illinois quiere que nuestro compañerismo perdure y esté listo para el alcohólico que aún sufre por venir. NIA lo hace posible cuidando sus servicios esenciales como el sitio web. Los grupos y distritos del Área 20 financian este sitio web a través de sus continuas contribuciones y apoyo. Para obtener información adicional, consulte el A.A. folleto sobre la autosuficiencia.

Declaración de la NIA sobre la unicidad de propósito

Nuestra Tercera y Quinta Tradición establecen que "El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber". "Cada grupo tiene un solo propósito principal: llevar su mensaje al alcohólico que todavía sufre. Y como confraternidad solo hacemos una cosa: "- compartir nuestro programa de recuperación".

Negocios de la Asamblea de Invierno del Area 20

1. Elección de puestos vacantes
 - a. Accesibilidades – Alternativas
 - b. Servicio de Contestador – Presidente y Suplente
 - c. Archivos – Presidente y Suplente
 - d. Cerrar la brecha - Alternativo
 - e. CPC – Presidente y Suplente
 - f. Grapevine - Presidente y suplente
 - g. Literatura - Presidente y Suplente
 - h. Tratamiento – Presidente y Suplente
2. Actualización de la reunión híbrida del área
3. Organización de eventos de área / Calendario de eventos NIA 20
4. Ofertas para la Conferencia del Libro Grande de 2022
5. Recomendación del Comité de Finanzas para el desembolso de fondos
6. Anuncio de las posiciones designadas del comité
7. Sesiones e informes del comité de servicio





Eventos 2022

Asamblea de primavera, 12 de marzo a través de Zoom

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZAkdequrDlqG91MSh8AP-YUyo8MdOuhbK1f>

Taller previo a la Conferencia de Servicios Generales, 9 de abril

Reunión del Comité de Primavera, 14 de mayo

Asamblea de Verano, 1 de junio

49.ª Conferencia Anual del Estado de Illinois con la Conferencia Regional del Centro Este, del 12 al 14 de agosto - Sheraton Lisle Naperville Hotel

Tenga en cuenta: en este momento, todos los eventos están sujetos a cancelación, posposición o asistencia a través de un formato virtual como Zoom, Skype, etc.

Concepts es publicado trimestralmente por el Área de Alcohólicos Anónimos del Norte de Illinois. Se pretende como una forma de comunicación entre el área norte de IL, los distritos y los RSG. La suscripción es gratuita pero generalmente limitada a A.A. miembros dentro del área geográfica de NIA. Todos los costos de publicación son pagados por A.A. miembros a través de sus contribuciones a NIA. Las opiniones expresadas aquí son las de los autores y no reflejan necesariamente el pensamiento de Alcohólicos Anónimos, NIA o el Editor. Los comentarios, sugerencias, solicitudes de suscripción y experiencia, fortaleza y esperanza, deben dirigirse al editor: Concepts@aa-nia.org. Todos los A.A. Se alienta a los miembros a ver Concepts en línea en: <http://www.aa-nia.org>. "CONCEPTOS" es un documento confidencial. Debe usarse y distribuirse dentro de la Comunidad.

