

CONCEPTOS

Volumen XLIV, No. 2

Área del Norte de Illinois, LTD. Carta de Servicio del Área 20

Verano 2021

UNANIMIDAD SUSTANCIAL SER DE UNA MENTE Y LA SIGNIFICANCIA ESPIRITUAL DE LA QUINTA PAPELETA

El tema del significado espiritual de la quinta votación es un tema sobre el que he querido escribir y enviar a nuestro boletín de conceptos para cada edición de verano antes de nuestras elecciones de área desde 2015. El fin de semana del 27 de febrero al 1 de marzo, viajé con amigos a la Conferencia de Servicio Regional de Alcohólicos Anónimos del Oeste Central de 2015 en Norfolk, Nebraska. Este siempre ha sido un evento enriquecedor para mí cada vez que pude asistir, pero este año tuvo algo especial que me conmovió. Fue un breve momento improvisado justo después del Informe del Fideicomisario, se animó a un Fideicomisario de la Región Central Oeste anterior a que se acercara al micrófono y compartiera una experiencia que había tenido.

Pero primero me gustaría compartir con ustedes una breve versión de la historia que se convirtió en nuestro Procedimiento de votación del tercer legado. Antes de la primera Conferencia de Servicios Generales hubo conversaciones tempranas de los Comités y / o Grupos que seleccionaron candidatos para Delegado y luego se sortearon para ver cuál nominado sería el delegado de la Conferencia de Servicio.

Que evolucionó a: de "Su tercer legado: ¿Lo aceptará?" Páginas 24-25. "Los delegados y suplentes serán elegidos por elección o por sorteo, o por una combinación de estos métodos. Pero si es elegido, un delegado debe ser elegido por una mayoría de dos tercios porque todos los delegados deben sentirse servidores del mundo de A.A. en lugar de vencedores marginales de disputas políticas problemáticas ". De "Pass It On", páginas 348 y 349 - "En abril de 1951, unos meses después de que Bill completara su gira de conferencias, la Primera Conferencia de Servicios Generales se reunió en la ciudad de Nueva York. Su tema, elegido por Bill, fue "No gobernar, sino servir". Había 35 delegados en el primer panel y sus reuniones generales se llevaron a cabo en el Hotel Commodore. Bill se sintió complacido al notar que alrededor de un tercio de los delegados eran verdaderos veteranos, y el resto eran miembros activos sobrios de cuatro a ocho años. Lo mejor de todo es que le alienta que la mayoría de ellos hayan sido elegidos por la disposición de los dos tercios de los votos; solo algunas de las elecciones habían tenido que "ir al sombrero". Lo que nos lleva a lo que tenemos hoy, nuestros Procedimientos del Tercer Legado actuales, páginas S21-S23 de nuestro "A.A. Manual de servicio".

En esta Edición

Destacado:	Pg. 1
Trabajando Con Otros	Pg. 3
Desde sus Palabras	Pg. 4
Inducción a través del Gran Libro	Pg. 4
Esquina de Grapevine	Pg. 6
Esquina de los Delegados	Pg. 8
Eventos 2021	Pg. 10

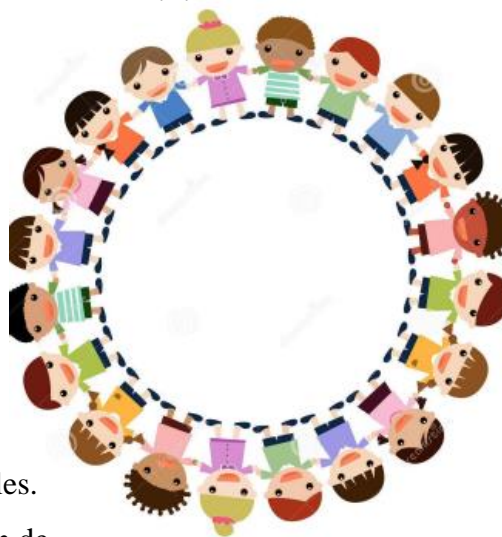
De regreso a Norfolk Nebraska, se insta a este ex administrador regional de West Central Regional al micrófono para hablar de una experiencia que tuvo y que compartió a principios de semana con un pequeño grupo de personas. Habló de ser un delegado de primer año y de tener una conversación con el Dr. Jack Norris, ex custodio no alcohólico y presidente de la Junta de Servicios Generales, también, a quien debemos gratitud por su idea de los foros regionales. Carl había pensado a menudo en ir a la quinta votación en lugar de ir al sombrero, porque el conteo nunca parecía cambiar entre la cuarta y la quinta votación, y compartió este pensamiento con el Dr. Jack, quien compartió esto de su larga historia con Alcohólicos Anónimos como miembro de la Junta de 1951 a 1978. Bill Wilson se esforzó mucho para encontrar una manera de lograr una unanimidad completa y sustancial en todas nuestras decisiones. Construimos una oportunidad en todo lo que hicimos para lograrlo.



excepto que nos costó mucho hacerlo funcionar en nuestras elecciones. El deseo era mantener la política fuera de las decisiones. Nuestro Procedimiento del Tercer Legado es nuestra forma de mantener la política fuera de nuestra votación. Y es en ese momento especial entre la cuarta y la quinta votación que debemos tomarnos un tiempo para hacer una pausa y orar. Si vemos que el cuerpo de votantes tiene la misma confianza en ambos candidatos, entonces posiblemente “el sombrero” sea la única solución. Pero si un candidato está por debajo de 2/3 de la unanimidad sustancial, entonces posiblemente la quinta votación sea nuestra oportunidad de hacer un sacrificio espiritual, para asegurarnos de que tratamos de hacer las cosas bien. Es algo personal contigo y es posible que tengas que estar dispuesto a hacer ese sacrificio. Siempre puedes aguantar, esperando salirte con la tuya y llegar al sombrero. Y si está en la minoría, puede salirse con la suya. Pero entonces, ¿cree que lo que quiere es lo mejor para Alcohólicos Anónimos? El noveno concepto habla sobre la elección del mejor candidato posible para Alcohólicos Anónimos. ¿Es posible que el otro candidato, que está apenas por debajo de los 2/3 de los votos, pueda hacer un trabajo igual de bueno o mejor que el de su candidato minoritario? Con estos pensamientos, ¿es posible considerar, en nombre de Unity, que este puede ser el momento de considerar las cualidades del otro candidato? PAUSA Y ORACIÓN. Sé que he pensado lo mismo que Carl sobre por qué nos molestamos en pasar a la quinta votación porque la votación nunca parece cambiar. Disfruté mirando una pequeña parte de nuestra historia. Espero que también te haya parecido interesante.

Rich H, Area 20 Panel 62 Delegado Anterior

Conceptos se publica cuatro veces al año en primavera, verano, otoño e invierno, justo antes de las Asambleas del Área. Está publicado en el sitio web del Área tanto en inglés como en español. Si desea recibir una copia por correo electrónico, envíe su solicitud al Editor de conceptos haciendo clic en este enlace o utilizando la página Contáctenos del sitio web del Área. Feliz lectura.



Preámbulo del GSR

Somos los Representantes de Servicios Generales.

Somos el eslabón en la cadena de comunicación de nuestros grupos con la Conferencia de Servicios Generales y el mundo de A.A.

Somos conscientes de la máxima autoridad en A.A. es un Dios amoroso expresado en la conciencia de nuestro grupo.

Como servidores de confianza, nuestro trabajo es llevar información a nuestros grupos para que puedan llegar a una conciencia de grupo informada.

Como servidores de confianza, estamos ayudando a mantener la unidad y la fuerza que son tan vitales para nuestra confraternidad.

Por lo tanto, tengamos la paciencia y la tolerancia para escuchar mientras otros comparten, el valor para hablar cuando tenemos algo que compartir y la sabiduría para hacer lo correcto para nuestros grupos en su conjunto.

Trabajar Con Otros

Llevaba poco menos de un año sobrio cuando me pidieron que trabajara con otra mujer en el programa de Alcohólicos Anónimos. Ya había trabajado los doce pasos con mi propio patrocinador y había comenzado a practicar los principios del programa en mi vida diaria. Había experimentado varios despertares espirituales poderosos, aunque estaban mucho más en línea con la variedad educativa a la que se hace referencia en el apéndice "Experiencia espiritual" que cualquier cosa que se parezca a un momento de luz blanca. Había estado llegando temprano a las reuniones para ayudar a preparar y luego

estar de servicio para ayudar a limpiar. Pensé que estaba listo para dar el siguiente paso de trabajar con otros y llevar un mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza a otros.

Entonces, ¿por qué me sentí tan inadecuado?

Se sugirió que yo sería un buen patrocinador para esta recién llegada en particular, ya que compartimos una historia similar y ella se sintió cómoda durante los momentos que habíamos pasado juntos en entornos grupales. Expresó su voluntad de trabajar conmigo, algo que se había negado a hacer en el pasado con otros. Sin embargo, todavía dudaba. Y asustado. Recuerdo haberle preguntado claramente a mi patrocinador "¿Pero qué pasa si la rompo?" Y después de que mi madrina terminó de reír, respondió que la mayoría de nosotros ya estamos bastante destrozados cuando llegamos aquí. También dijo que Dios nos guiaría a los dos y no estaba equivocada.

Esa fue mi introducción a trabajar con otros. He trabajado con muchas mujeres increíbles desde la primera recién llegada, y cada una me ha enseñado innumerables lecciones de vida. Lecciones de amor, paciencia, sacrificio, altruismo y tolerancia entre ellos. Nuestra literatura nos dice que prácticamente todos los miembros de A.A. El miembro declara que ninguna satisfacción ha sido más profunda y ningún gozo más grande que en un trabajo de Paso Doce bien hecho. "Ver los ojos de hombres y mujeres abrirse con asombro mientras pasan de la oscuridad a la luz, ver cómo sus vidas se llenan rápidamente de un nuevo propósito y significado, ver familias enteras reunidas, ver al alcohólico paria recibido de regreso en su comunidad en su totalidad ciudadanía, y sobre todo ver a estas personas despertar a la presencia de un Dios amoroso en sus vidas; estas cosas son la sustancia de lo que recibimos al llevar el mensaje de AA al próximo alcohólico".



En Sus Palabras

Bill W

Charla de la Conferencia de Servicios Generales 1968

“En A.A. tenemos un principio: vivamos un día a la vez. El ayer se fue, el hoy está aquí y el futuro aún no está con nosotros. En esa pequeña declaración trillada hay mucha sabiduría. Pero al igual que muchos de nuestros clichés familiares, no cubre todo el territorio y aún puede dejarnos un poco desconcertados sobre el tema del tiempo. Hago estas pocas observaciones. . . Por ejemplo, es evidente que si una persona está todo el tiempo en el pasado, ya sea con culpa, con remordimiento o deseando los buenos tiempos en los que podía beber como un caballero, no es posible ningún progreso. En el mejor de los casos, se convierte en un conservador que está en contra de todo cambio. Por otro lado, si vivo en el día de hoy en un sentido realmente absoluto, y me olvido del ayer y no pienso nada en el mañana, me convierto en una criatura de pura conveniencia y no llego a ninguna parte. Por el contrario, si siempre estoy pensando en el futuro, estoy fuera de la realidad de hoy. Por lo tanto, si hace estas divisiones del tiempo demasiado minuciosas y etiqueta el presente como bueno, el pasado como bastante malo y el futuro como algo que no debe preocuparnos, creo que estamos fuera de balance. El tiempo es una corriente de conciencia, y llegamos desde el pasado hasta el día de hoy, y salimos hacia el futuro.”

Inducción a Través del Gran Libro

La opinión del médico:

Bill pensó que era necesario incluir una perspectiva médica en el libro. Había pasado tiempo con el doctor Silkworth durante sus tres hospitalizaciones y respetaba su opinión sobre el alcoholismo. Como se ha indicado muchas veces, el Dr. Silkworth le proporcionó a Bill el problema de la misma manera que Ebby le proporcionó la solución. Sin el uno, el segundo no sería necesario, apreciado o intentado.

El Dr. Silkworth fue un proveedor de tratamiento para el alcoholismo durante mucho tiempo en el Towns Hospital de la ciudad de Nueva York. En sus palabras: “Me he especializado en el tratamiento del alcoholismo desde hace muchos años”. Podría decir: “él sabe de lo que está hablando”. Escribe sobre su experiencia con Bill y Bill “[adquiriendo] ciertas ideas sobre un posible medio de recuperación”. Y que “estos hechos parecen tener una importancia médica extrema; debido a las extraordinarias posibilidades de rápido crecimiento inherentes a este grupo pueden marcar una nueva época en los anales del alcoholismo”.

Bill indica que, como señaló el Dr. Silkworth, “el cuerpo del alcohólico es tan anormal como su mente” y que “cualquier imagen del alcohólico que omita este factor físico es incompleta”. Esto es parte del problema. No es suficientemente bueno que le digan que un alcohólico no puede controlar su forma de beber “solo porque estábamos inadaptados a la vida, que estábamos en plena huida de la



realidad o teníamos defectos mentales absolutos”. Es necesario enfatizar el componente físico.

El Dr. Silkworth agregó una segunda carta, escrita años después de que Bill estuvo allí, donde da sus credenciales por primera vez: “Digo esto después de muchos años de experiencia como Director Médico de uno de los hospitales más antiguos del país que trata la adicción al alcohol y las drogas. ” Creo que eso lo califica para que lo escuchemos. Escribe: “Creemos, y así lo sugerí hace unos años, que la acción del alcohol en estos alcohólicos crónicos es una manifestación de una alergia; que el fenómeno del ansia se limita a esta clase y nunca ocurre en el bebedor templado promedio”. El Dr. Silkworth creía que una vez que se inyecta alcohol en el cuerpo de un alcohólico, este fenómeno de deseo tiene efecto y la persona ya no puede controlar su forma de beber. Anhelan más a pesar de estar intoxicados. Donde un bebedor normal se diría a sí mismo, “esto es suficiente”, el cuerpo del alcohólico anhela más.

El médico continúa hablando sobre el problema de no beber. Si tomar una copa provoca el fenómeno del antojo, simplemente no beba, ¿verdad? Pero el alcohólico tiene otro problema, la obsesión de la mente. "Los hombres y las mujeres beben fundamentalmente porque les gusta el efecto que produce el alcohol. La sensación es tan esquivada que, aunque admiten que es perjudicial, después de un tiempo no pueden diferenciar lo verdadero de lo falso. Para ellos, su vida alcohólica parece la única normal. Están inquietos, irritables y descontentos, a menos que puedan volver a experimentar la sensación de tranquilidad y comodidad que se obtiene al tomar unos tragos, tragos que ven que otros toman con impunidad ". Ésta es la obsesión de la mente.

Entonces, para el alcohólico, el problema es doble. Por un lado, si bebo, desencanto el fenómeno del antojo y no puedo dejar de beber. Por otro lado, si no estoy bebiendo, me pongo inquieto, irritable y descontento y me obsesiono hasta que empiezo a comer de nuevo. Este es el círculo vicioso del alcohólico. No puedo beber, ¡no puedo no beber!

Pero ese no es el verdadero problema. "Ante este problema, si un médico es honesto consigo mismo, en algún momento debe sentir su propia insuficiencia. Aunque da todo lo que hay en él, a menudo no es suficiente. Uno siente que se necesita algo más que el poder humano para producir el cambio psíquico esencial. Aunque el total de recuperaciones resultantes del esfuerzo psiquiátrico es considerable, los médicos debemos admitir que hemos dejado poca impresión sobre el problema en su conjunto. Muchos tipos no responden al enfoque psicológico ordinario ".

El médico, una vez más, indica el acertijo en el que se encuentra un alcohólico. Por un lado, si bebo, no puedo dejar de beber y, por otro lado, no puedo beber. "Esto inmediatamente nos precipita en un caldero de debate hirviente. Se ha escrito mucho a favor y en contra, pero entre los médicos, la opinión

general parece ser que los alcohólicos más crónicos están condenados. ¿Cuál es la solución? Quizás pueda responder mejor a esto contando una de mis experiencias ". El médico continúa describiendo su encuentro con otro alcohólico. "Aproximadamente un año antes de esta experiencia, trajeron al hombre para que lo trataran por alcoholismo crónico. Se había recuperado parcialmente de una hemorragia gástrica y parecía ser un caso de deterioro mental patológico. Había perdido todo lo que valía la pena en la vida y solo vivía, se podría decir, para beber. Francamente admitió creer que para él no había esperanza. Después de la eliminación del alcohol, no se encontró ninguna lesión cerebral permanente. Aceptó el plan esbozado en este libro. Un año después me llamó para verme y experimenté una sensación muy extraña. Conocía al hombre por su nombre, y reconocí en parte sus rasgos, pero había todo parecido en él. De un manojito de nervios, desesperación y temblor, había surgido un hombre rebosante de confianza en sí mismo y contenido. Hablé con él durante algún tiempo, pero no pude convencerme de que te había conocido antes. Para mí era un extraño, y por eso me dejé. Ha pasado mucho tiempo sin volver al alcohol ".

La opinión del médico es clara. Los alcohólicos crónicos padecen una enfermedad física y mental. Una vez que se ingiere el alcohol se apodera del fenómeno del ansia y cuando no se bebe se apodera de los inquietos, irritables y descontentos que se obsesionan hasta volver a beber. El Dr. Silkworth estaba convencido de que la única solución para los alcohólicos crónicos era un cambio psíquico completo; que ningún poder humano, incluidos médicos, psiquiatras o psicólogos, podría ayudar. Es el epítome de estar entre la espada y la pared.

"La opinión general parece ser que los alcohólicos más crónicos están condenados". La buena noticia es que hay una solución.



ESQUINA DE GRAPEVINE

¿Es usted parte de nuestra comunidad de AA Grapevine?

¡Lo eres si te gusta leer nuestra revista mensual! Ese disfrute se puede incrementar participando en otras actividades del Grapevine individualmente y con otros miembros de AA. A fines de 2020, el Comité Grapevine de NIA 20 comenzó un taller virtual mensual de GV el segundo jueves del mes a las 7:00 pm con un compromiso hasta diciembre de 2021. Terry M. y Sandy C. preguntaron si el área patrocinaría esto. taller y nos hemos estado reuniendo desde entonces.

¿Qué se presenta?

El tema mensual del taller sigue los temas de la Sección Especial de Grapevine. Los temas futuros para los próximos tres meses son:

JULIO - Problema de la prisión - Historias de miembros y presos sobre cómo AA lleva esperanza a las prisiones y cárceles.

AGOSTO- Mayores sobrios - ¿Cuáles son algunos de los desafíos que tienes al envejecer en AA?

SEPTIEMBRE -Joven y sobrio - ¿Llegaste a AA a una edad temprana? ¿Como fue eso?

La reunión suele comenzar con fragmentos de AA e Historia del Grapevine que Terry extrae de los Archivos. Luego escuchamos una selección de historias de audio de la edición de ese mes, y podemos discutir y, en general, compartir sobre el tema. Sandy presenta la navegación por el sitio web de AA y señala elementos actualizados y formas de participar.

¿Cómo ayuda?

Ofrecer el taller de forma regular refuerza nuestro propósito principal de llevar el mensaje a los AA que pueden no estar familiarizados con la revista Grapevine y su contenido o que sólo están vagamente familiarizados. Es una herramienta poderosa en nuestro kit de herramientas. No me enteré personalmente del Grapevine hasta que estuve seis meses sobrio y vi uno en una mesa en una reunión. Soy un lector voraz y lo aprendí y tenía la misión de leer números anteriores y busqué Grapevines en cada reunión a la que fui.! El mensaje es el mismo, solo que el año y los eventos actuales son diferentes.

Me hago eco de lo que dijo el presidente de la junta del Grapevine, Josh B., en la edición de mayo de 2021 de GV:



“Yo era uno de esos tipos que acababan de aparecer la revista en mi casa y descubrir que mi patrocinador me había conseguido la suscripción. Me dijeron: “Necesitas un libro grande y una suscripción a Grapevine; eso es parte de tomar asiento “. Nos reto a decir y hacer lo mismo.

¿Qué más?

Como resultado directo de estos talleres, incorporé el uso de la rotación de 'discusión' mensual de nuestra reunión de hermanastras los viernes por la noche para leer una historia del Grapevine del número actual, para discutir, familiarizando así a más AA con las maravillosas acciones actuales de nuestros miembros. Siempre hay sugerencias de temas de discusión con algunas historias, en caso de que tenga un grupo tranquilo.

¿Y?

Compañerismo en línea, únase a nosotros! Consulte el calendario de NIA para obtener información de inicio de sesión.

Cita Diaria Gratuita



Regístrese para recibir la Cita Diaria de Grapevine en su bandeja de entrada

¡Sea un presidente/representante de Grapevine para su grupo!

Los representantes de Grapevine son el vínculo entre AA Grapevine y los grupos. ¡Es una forma divertida de participar! Todo lo que tiene que hacer es anunciar el último número en su reunión, dejar que las personas sepan cómo pueden participar enviando historias o bromas. Es fácil comenzar. Simplemente dígame a su grupo en el hogar que está interesado. Regístrese con nosotros en línea y recibirá un paquete de información completo de la oficina de Grapevine.

Ya sea que sea un recién llegado a AA o un suscriptor desde hace mucho tiempo, ¡aprenda más sobre todas las formas en que puede participar!

<https://www.aagrapevine.org/get-involved>

¡Que tengas un maravilloso verano sobrio!

Feliz lectura,

Su presidente de área Grapevine



Delegate's Corner



¿Por qué tenemos tradiciones?

La semana pasada, en mi reunión, estábamos discutiendo la Quinta Tradición. Hablamos sobre la unicidad de propósito y el "Movimiento Washingtoniano". La frase "unicidad de propósito" se puede encontrar en el relato de la Quinta Tradición en los "Doce y Doce". La Quinta Tradición misma dice: "Cada grupo tiene un solo propósito principal: llevar su mensaje al alcohólico que todavía sufre". Nuestro Preámbulo, impreso en la vid, también analiza la unicidad de propósito: "Nuestro propósito principal es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar la sobriedad". Los capítulos sobre las Tradiciones Quinta y Seis de la "Doce y Doce" describen elocuentemente cuán absolutamente esencial es este concepto para la supervivencia de A.A., afirmando que "La vida misma de nuestra Comunidad requiere la preservación de este principio".

Los "Doce y Doce" continúan (en el capítulo sobre la Décima Tradición) para describir el Movimiento Washingtoniano, un movimiento entre alcohólicos del siglo XIX que fue, inicialmente, similar a A.A. de muchas maneras. Más de cien mil alcohólicos lograron la sobriedad con los habitantes de Washington, antes de que el movimiento se autodestruyera en el caos causado por la participación en una miríada de temas no relacionados, o sólo remotamente relacionados, con el alcoholismo. Careciendo de unicidad de propósito, el movimiento colapsó. La experiencia de los habitantes de Washington proporciona evidencia convincente de la importancia de A.A. centrándose directa y exclusivamente en el tema del alcoholismo.

El movimiento Washingtoniano fue una confraternidad de templanza del siglo XIX fundada el jueves 2 de abril de 1840 por seis alcohólicos en Chase's Tavern en Liberty Street en Baltimore, Maryland. La idea era que confiando el uno en el otro, compartiendo sus experiencias alcohólicas y creando una atmósfera de convivencia, pudieran mantenerse sobrios el uno al otro. La abstinencia total del alcohol era su objetivo. El grupo enseñó sobriedad y precedió a Alcohólicos Anónimos por casi un siglo. Los miembros buscaron a otros "borrachos", les contaron sus experiencias con el abuso del alcohol y cómo la Sociedad les había ayudado a alcanzar la sobriedad. Con el paso del tiempo la Sociedad se convirtió en una organización prohibicionista en cuanto promovió la prohibición legal y

obligatoria de las bebidas alcohólicas. Los habitantes de Washington en su apogeo se cuentan por decenas de miles, posiblemente hasta 600.000. Sin embargo, en el espacio de unos pocos años, esta sociedad casi desapareció porque se fragmentó en su propósito principal, involucrándose en todo tipo de reformas sociales controvertidas, incluida la prohibición, la religión sectaria, la política y la abolición de la esclavitud. Los nuevos habitantes de Washington hicieron esta promesa. Nosotros, cuyos nombres están anexados, deseando formar una sociedad para nuestro beneficio mutuo y para protegernos de una práctica perniciosa que es perjudicial para nuestra salud, reputación y familias, nos comprometemos como caballeros a no beber ningún licor espirituoso o de malta, vino o sidra.

Decidieron reunirse semanalmente. Cada miembro debía traer un miembro potencial a la siguiente reunión. El presidente sugirió que cada miembro describa su propia experiencia con el alcohol. Comenzó con su propia historia de consumo excesivo de alcohol durante 15 años. Terminó describiendo los beneficios de los que disfrutaba con abstinencia. Otros hicieron lo mismo. Esto se convirtió en una característica popular de las reuniones. Como resultado, la membresía creció rápidamente.

El editor de un periódico asistió a una de las reuniones. Escribió que "Las características peculiares de esta gran reforma son, en primer lugar, una promesa de abstinencia total ...". En segundo lugar, contar a los demás lo que saben por experiencia de los males de la intemperancia y el bien que sienten que resulta de la abstinencia total. "

Mientras estaba en la 71ª Conferencia de Servicios Generales el mes pasado, fui testigo de nuestra unicidad de propósito en acción. Vi la Quinta Tradición trabajando en todos los puntos de la agenda que se discutieron y votaron. Si A.A. Si no tuviéramos estas valiosas tradiciones que Bill W. nos dio, muy posiblemente podríamos consumirnos como se consumió el Movimiento Washingtoniano. Ninguno de nosotros quiere eso.

Estoy agradecido de estar sobrio en A.A. y que tenemos estas tradiciones para mantener nuestro compañerismo fuerte.

Marilyn F.



¿Es A.A. Para ti?

Solo usted puede decidir si quiere darle una oportunidad a Alcohólicos Anónimos, si cree que puede ayudarlo. Nosotros que estamos en A.A. vino porque finalmente dejamos de intentar controlar nuestra forma de beber. Todavía odiamos admitir que nunca podríamos beber sin peligro. Luego escuchamos a otros miembros de A.A. miembros que estábamos enfermos. (¡Lo pensamos durante años!) Descubrimos que muchas personas sufrían los mismos sentimientos de culpa, soledad y desesperanza que nosotros. Descubrimos que teníamos estos sentimientos porque teníamos la enfermedad del alcoholismo. Decidimos intentar afrontar lo que nos había hecho el alcohol. Hay algunas preguntas que intentamos responder honestamente (www.aa.org, busque "¿Es A.A. para usted?"). Si respondíamos Sí a cuatro o más preguntas, estábamos en serios problemas con nuestra bebida. Mira cómo te va. Recuerde, no es ninguna vergüenza enfrentarse al hecho de que tiene un problema.

¿Qué es NIA?

La función principal del Área de servicio 20 del Norte de Illinois es ser un foro para la comunicación efectiva entre los Grupos y la Conferencia de Servicios Generales a través de su Delegado. Además de asesorar a su Delegado sobre la conciencia colectiva de grupo de la confraternidad en el norte de Illinois, la NIA ayudará a sus distritos, grupos y miembros a llevar el mensaje al alcohólico que todavía sufre en una amplia variedad de formas, que incluyen, entre otras, la conducción. talleres, sesiones de intercambio y seminarios en todos los campos de los servicios generales.

Declaración de la NIA sobre la autosuficiencia

Nuestra Séptima Tradición establece que "Cada A.A. el grupo debe ser totalmente autosuficiente y rechazar las contribuciones externas ". El Área 20 del Norte de Illinois quiere que nuestro compañerismo perdure y esté listo para el alcohólico que aún sufre por venir. NIA lo hace posible cuidando sus servicios esenciales como el sitio web. Los grupos y distritos del Área 20 financian este sitio web a través de sus continuas contribuciones y apoyo. Para obtener información adicional, consulte el A.A. folleto sobre la autosuficiencia.

Declaración de la NIA sobre la unicidad de propósito

Nuestra Tercera y Quinta Tradición establecen que "El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber". "Cada grupo tiene un solo propósito principal: llevar su mensaje al alcohólico que todavía sufre. Y como confraternidad solo hacemos una cosa: "- compartir nuestro programa de recuperación".



Eventos 2021

Reunión abierta de todas las áreas para miembros del comité de accesibilidad @ Virtual a través de Zoom

- 26 de junio** Asamblea de verano y reunión de la junta - Virtual a través de Zoom - inscripción
- 14 de agosto** Reunión del Comité de Verano del: los detalles se publicarán en el sitio web del Área
- 20-22 de agosto** Folleto de reserva de la conferencia regional de East Central
- 27/28 de agosto** 48.a Conferencia Anual del Estado de Illinois - Folleto de reserva de la fecha
- 18 de septiembre** Asamblea de elecciones de otoño y reunión de la junta: los detalles se publicarán en el sitio web del Área

Tenga en cuenta: En este momento, todos los eventos están sujetos a ser cancelados, pospuestos o asistidos a través de un formato virtual como Zoom, Skype, etc.

Concepts es publicado trimestralmente por el Área de Alcohólicos Anónimos del Norte de Illinois. Se pretende como una forma de comunicación entre el área norte de IL, los distritos y los RSG. La suscripción es gratuita pero generalmente limitada a A.A. miembros dentro del área geográfica de NIA. Todos los costos de publicación son pagados por A.A. miembros a través de sus contribuciones a NIA. Las opiniones expresadas aquí son las de los autores y no reflejan necesariamente el pensamiento de Alcohólicos Anónimos, NIA o el Editor. Los comentarios, sugerencias, solicitudes de suscripción y experiencia, fortaleza y esperanza, deben dirigirse al editor: Concepts@aa-nia.org. Todos los A.A. Se alienta a los miembros a ver Concepts en línea en: <http://www.aa-nia.org>. "CONCEPTOS" es un documento confidencial. Debe usarse y distribuirse dentro de la Comunidad.

La próxima edición será un especial Pre-Election Concepts que se publicará en agosto. Por lo tanto, todos los artículos se centrarán en el cuadro de servicios generales y las próximas elecciones. Envíe cualquier artículo antes del 15 de Julio.

